

KARATE

初めての空手で

国際交流

First-time Karate
 প্রথম কারাতে 第一次空手道
 coues de karate pour debutants

開催日時

2019年

9月29日 日

午後2時～午後4時

Sun., Sep. 29, 2019

2:00 PM - 4:00 PM

日本文化のひとつ
空手を通して
国際交流をしましょう。
親子でぜひご参加ください!

空手を
やってみたい!

どこに行けば
始められるの?

いろいろな国の
言葉が知りたい!



イベント内容

通訳付きで、空手体験 & 国際交流しよう!

- ✓ 体のウォーミングアップ
- ✓ 模範演技—空手とは・礼儀解説
- ✓ 基本の空手動作(正拳・ケリなど)体験
- ✓ 空手道衣を装着して記念撮影



参加費 **無料**

Free to attend
 免费参加
 Libre d'adhérer
 বনিামূল্যে প্রবেশে ফি



開催会場

カスミ つくばセンター
 茨城県つくば市西大橋599-1

持ち物

タオル・飲み物
動きやすい服装
 ※空手体験は裸足でおこないます。

予約制 (Reservation system)

100名 つくば市周辺の留学生・研究者の家族
 及びつくば市民が参加対象となります。

問合せ・申込先

主催：特定非営利活動法人
 フィットネスサポートいばらき
 (茨城県つくば市小野崎945-11)

代表：荒藤 光男 E-mail : fsibaraki@gmail.com

後援：つくば市教育委員会



Apply from code
 参加希望の方は上のコードを読み取って
 受付フォームよりお申し込みください