



第31回 「わたしの企画」応援します!

記録集

&

第32回

企画募集要項



あたためている夢をカスミつくばセンターで実現しませんか?

KASUMI

第32回企画募集要項は裏表紙をご覧ください。



株式会社カスミ 代表取締役社長

塚田 英明

カスミは、1961年の創業以来、お客さまやお取引先さま、そして地域社会とのつながりを大切にまいりました。

スーパーマーケットが果たすべき使命は、食を通じてお客さまの生活を豊かにすることであり、地域社会の発展や文化に貢献することです。

「わたしの企画」応援します！は、1993年、本社社屋カスミつくばセンター竣工とともに31年歩んできた事業です。ぜひ、市民の皆さまの「夢」を叶える場として、そして、ともに楽しんでいただく場として、カスミつくばセンターをご利用ください。

カスミは、地域のお客さまから必要とされ続ける企業を目指して変わらぬ精神と変え続ける価値提供で、地域のお客さまから必要とされ続ける企業を目指してまいります。

審査員のご紹介



石塚 敏之(いしつか としゆき)
オフィス向山 代表
(総務省地域情報化アドバイザー)

38年間の公務員生活では、筑波研究学園都市、つくば市のまちづくりに携わってきました。退職後、変化する社会の中で改めて現場の臨場感に魅せられ、シンクタンクに籍を置きコンサルティングの立場から自治体や企業の人材育成などに携わり、自らのリカレントを通して地域のまちづくりを応援しています。



鈴木 もえみ(すずき もえみ)
フリーアナウンサー：元フジテレビ
「ひらけ！ポンキッキ！」の8代目のお姉さん

「ひらけ！ポンキッキ！」の8代目のお姉さんとして活躍の他、声優・ナレーションなども多数担当。司会者・教育関係講演者としても各地に招かれ、朗読音楽活動や医療支援活動も積極的にしており「つくば市文化振興功労者表彰」受賞。(株)ニッポン放送・地方民間放送共同制作協議会主催「最優秀グランプリパーソナリティ賞」受賞。つくば市社会教育委員会副議長・文化芸術振興審議委員も歴任している。



西野 由希子(にし の ゆきこ)
茨城大学人文社会科学部教授

専門は文学、まちづくり。伝統文化とその継承、文化によるまちづくりに関心があり、大学や学校と地域との協働による地域活性化の推進に取り組んでいます。県内自治体の委員などを務めるほか、世界のさまざまな文学作品をみんなで読む「読書会」、「西塩子の回り舞台」の支援などの活動を実施しています。

CONTENTS

「わたしの企画」応援します！とは……………3	これまでに行われた「わたしの企画」……………10～13
第31回「わたしの企画」応援します！	イベント実施までの流れ……………14
■企画募集・審査会……………4	カスミつくばセンターへのアクセス……………15
■採択企画発表会……………5	第32回「わたしの企画」応援します！企画募集要項・裏表紙
■実施企画	
・パラスポーツ まるっと&さらっと体験会……6～9	



「わたしの企画」応援します！とは…

1992年、研修・研究開発・交流などの多角的な役割を担うカスミグループの活動拠点としてカスミつくばセンター(カスミグループ本社ビル)が完成。この建物を地域に開かれたものとして大いにご利用いただきたいとの願いから竣工記念事業として1993年から始まりました。

日頃、こんなことができたなら楽しいな、こんなことをやってみるに喜んでもらいたい、すばら

しいことをみんなに知らせたい…。そんなふうにあたためている夢はありませんか？その夢を、カスミつくばセンターで実現してください。営利を目的としない企画であれば、テーマは自由。年齢、職業、住所などの制限はなく、どなたでもご応募できます。審査会で採択された企画には、実際に必要な費用全額(または一部)と、会場のご提供、および社員の人的サポートで支援します。

カスミつくばセンター ご紹介



デザインのコンセプトは、可能な限り、円形と正方形を基本にしています。窓や手すりの格子、空調の吹出口に到るまでその基本が守られています。また、廊下やパブリックスペースは、シンメトリー(左右対称)によって変化を持たせている点も特徴。色彩は地球にある自然物(大地・海・植物など)をイメージしたアースカラーで仕上げました。



設計者・建築家
マイケル・グレイブス
1934年～2015年 米国



ギャラリー(62㎡)
円筒形のシンボリックなギャラリー。2階回廊から入口をくぐると、規則的に並ぶ正方形の小窓とスカイライトからの光が出迎え、時間の流れさえ止まったような不思議さを覚えます。



エントランスホール
2層吹抜けのあるメインホール。天井からの自然光が幻想的な空間を作り出します。このホールから各目的へのアクセスができます。



第1研修室(240人収容:406㎡) コバルトブルーの円形の天井は、宇宙空間の広がりを感じます。



第2研修室
(54人収容:165㎡)



第3研修室
(30人収容:90㎡)

この他にも控室等で利用できるお部屋がございます。

第31回 企画募集期間

2023年 2月10日～ 4月10日



第31回 企画審査会

2023年 4月27日・6月9日



15件の応募企画の中から1件が採択されました

第31回 採択企画発表会

2023年12月3日

採択企画

パラスポーツ まるっと&さらっと体験会 (橋 香織)



企画趣旨 概要

パラスポーツを見て、触れて、体験する場に

近年、パラスポーツの体験イベントは全国各地で多く開かれています。その多くは非常に短時間(5分～10分程度)のため、今回の企画を通じてより深くパラスポーツを知っていただく機会となればと思い企画しました。

企画者 & 活動の紹介

1972年兵庫県神戸市生まれ。中学・高校はバスケット部所属。筑波大学在学中にスキー事故にて左膝前十字靭帯損傷受傷。その際に受けたリハビリテーションがきっかけの一つとなり、筑波大学卒業後は理学療法士を志し茨城県立医療大学へ入学。1999年に理学療法士として横浜にて働き始めると同時に車いすバスケットボールに出会い、自身で競技用車いすに乗ってプレーするうちに横浜ドリーマーにスタッフとして参加させていただく機会を得る。2009年に東北地方で初めての女子チームSCRATCHを立ち上げコーチとしての勉強を本格的に開始し、女子日本代表ヘッドコーチの経験を持つ。



橋 香織

(たちばな かおり)

茨城県立医療大学理学療法学科准教授

車いすバスケットボール
元女子日本代表ヘッドコーチ

この度は、私が以前から一度やってみたいと思っていた「一日かけてじっくり行うパラスポーツ体験会」の夢をかなえていただき、本当にありがとうございました。

パラスポーツは、一度体験したらその面白さを体感していただけるということは、これまでも行ってきた一般の体験会でも感じていたことです。パラスポーツを手段とすることで、年齢や性別や障がいの有無にかかわらず参加しやすくなります。それをさらに一歩進めて、より深く「チームとしての体験」、すなわち人と人がつながり、力を合わせて、共通の目標に向かってチャレンジすることの楽しさを体験していただきたいというのが今回の趣旨でした。少しでも今回ご参加いただいた方に、さまざまな方が混ざり合い受け入れ合いながら、ともに活動する楽しさを感じていただけたら幸いです。ありがとうございました。

採択企画講評

石塚 敏之氏

「わたしの企画」応援します!は、コロナ禍の出口の見えないトンネルにあっても、創意工夫を重ねながら光明を求めて取り組んできました。そして、本年5月8日には新型コロナウイルス感染症の位置づけが「5類感染症」に移行されました。これを受け、回を重ねて第31回目を迎えた今回の採択にあたっては、締め切り時点では15件の応募がありました。それぞれの企画からは提案者の希望や期待を込めた盛りだくさんの思いが伝わってきました。応募内容を精査した結果、「パラスポーツ」の可能性に興味を惹かれました。さまざまな人が混ざり合いチームとして、練習、試合を経て、一つの目標に向かうチームワークの醍醐味を体感していただきたい。そして、より深くパラスポーツを知って、みんなでワクワク、楽しい体験をいただく機会となれば幸いです。

西野 由希子氏

「わたしの企画」応援します! 2023年度は、パラスポーツの企画が選ばれました。普段直接お会いすることが少ない、プロのパラアスリートの皆さまから直接パラスポーツのルールやご指導をいただける機会は貴重だと思います。本企画は、子どもたちや参加者、スタッフがみんなできいっしょにパラスポーツを体験し、身近に感じていただくきっかけになることでしょう。

たくさんの方たちの「夢」の実施を応援してきた本事業ですが、とりわけ、アイデアにあふれ、熱意ある若い世代の企画提案は、サポートする人、参加する人たちにも元気を与えてくれます。今回の企画を見て、自分も行動してみよう、自分たちもやってみよう、さまざまな世代、さまざまな方々に思いが伝わり、活動が広がっていくことを期待しています。

鈴木 もえみ氏

「わたしの企画」応援します! も昨年30回という区切りを迎え、今年からは「企画本来の原点に戻るような、何か新鮮な気持ちで次のステージに」という思いで、応募に寄せられた企画を次々と見ておりました。そんな多くのご応募の中、今回採択された「パラスポーツ まるっと&さらっと体験会」は、より詳しく知りたい方は「まるっと」まるごと体験ができ、はじめての方は「さらっと」パラスポーツに触れることができ、パラスポーツを身近に感じていただける企画になればと思います。また、プロの指導者の話が聴けるトークショーは私自身聴いてみたく、トークショー参加者は健常者、障がい者のそれぞれの立場から思いを伝え、来場する皆さまの心のバリアが少しでもなくなるよう、応援したいと思っています。

パラスポーツ まるっと&さらっと体験会

実施日 12月3日(日) 10:00~15:30

- ①“まるっと”体験：ボッチャの「チーム練習」と「試合」の体験
- ②“さらっと”体験：ボッチャ、車いすバスケットボール、パラ・パワーリフティング
- ③4人のトークショー テーマ「パラスポーツの可能性」

【参加者】 来場者数：約110名

- ・企画者 橘 香織 (たちばな かおり) さん
茨城県立医療大学理学療法学科准教授
車いすバスケットボール元女子日本代表ヘッドコーチ
- ・成毛 美和 (なるけ みわ) さん
パラ・パワーリフティング
2022年全日本選手権優勝 女子最優秀賞
- ・郡司 渚名 (ぐんじ なな) さん
車いすバスケットボール 2023 U25 女子世界選手権日本代表
- ・司会 鈴木もえみ (すずき もえみ) さん
「わたしの企画」応援します！ 審査員



試合



まるっとまるごとボッチャ体験会 * 練習から試合までじっくり体験

午前中
練習

初心者から経験者まで
20名が参加し
練習スタート!!



30分後すぐにコツをつかみ、白熱した試合会場になりました!!

檜山愛里さん(スタッフ)
あんなに真剣にボッチャをしたのは初めてでした!
楽しかったですし、参加者の皆さんともたくさん
お話できて良い経験になりました。

1 第1位 チームタイガース



表彰式

2 第2位 チーム肉クレープ



3 第3位 チームピスタチオ



おめでとうございます!!



4人のトークショー * テーマ「パラスポーツの可能性」



司会 鈴木 もえみさん



審査員の先生方もイベントに参加してくださいました！



Q パラスポーツの魅力は？

A みんなで支え合って広めていく心のバリアフリーを実現していくことができるため

さらっと体験

* パラ・パワーリフティング



成毛美和さん
まずは、主婦としていつもお世話になっているカスミさんの本社にうかがえたことに感動しました！スタッフの皆さまとても明るくて、朗らかでとても気持ちのいいイベントでした！是非またご一緒したいです！

参加者の声

普段体験できない、パラ・パワーリフティングの体験ができました。また参加したいです。

* 車いすバスケットボール



郡司 渚名さん
パラスポーツイベントをさせていただくのは初めてで、私自身とても良い経験をさせていただきました。「お店でチラシを見て来た」という方など、パラスポーツにかかわりが無かった方が、知って、体験して、楽しいと言ってくれたことがとても嬉しかったです。



参加者の声

車いすをこぎながらドリブルする難しさを実感しました。コツを教えていただき、選手のみなさんのファンになりました。

* ボッチャ

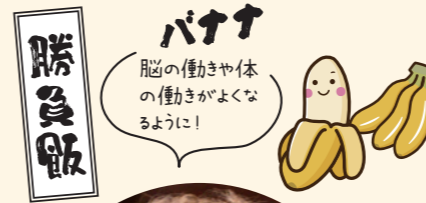


中田 萌々香さん (スタッフ)
ボッチャが小さい子から大人の方までどの年代の方で楽しめることを身に染みて実感しました！ボッチャの魅力を感じていろいろな人を知りたいです！



渡辺 健祐さん (スタッフ)
このイベントのおかげでボッチャなどのいろいろな障がい者スポーツを体験することができました！すごく楽しかったですし、良い体験になりました。

お疲れ様でした！



郡司 渚名さん

車いすバスケットボール
2023U25 女子世界選手権日本代表

小学校高学年で歩き方を見られることが恥ずかしくなり、体育の授業に参加できなくなりました。

2021年12月に参加した体験会がきっかけで車いすバスケットと出会い、車いすに乗って走って楽しいと感じました。

2022年からは女子クラブチームに入り活動中です。



橘 香織さん

茨城県立医療大学理学療法学科准教授
車いすバスケットボール
元女子日本代表ヘッドコーチ


シッティングスポーツは、健常者、障がい者、老若男女関係なく誰もが一緒にできるのがパラスポーツの面白いところです。



成毛 美和さん

パラ・パワーリフティング
2022年全日本選手権優勝
女子最優秀賞

知り合いに誘われ、体験で30kgちょっとを持ち上げたことから始め、現在は65kgを上げています。

1993年 第1回	・整形外科医・接骨医・住民のネットワークづくり 原田 繁 
	・ひとりぼっちのヤングママ、手をつなごう 神谷 栄子
	・シンポジウム「江戸川区の福祉に学ぶ」 つくば高齢者問題研究会
	・アフリカがつくばにやってきたワークショップ 野口 修
	・ネットワークはずばらしい 守谷 陽子
1994年 第2回	・アイラブコミュニケーション in つくば 長 秋雄
	・タイ米フォーラム 海外事情交流談話会 
	・アーク式カーボン映写機を使っの野外上映会 シネマ純情クラブ
	・カスミオペラコンサート つくばオペラフィオーレ
	・つくばの緑をわたしたちの手で 雑木林で遊ぶ会
1995年 第3回	・わたし再発見 塚田 てる枝
	・生ごみフォーラム エコトピアを創る会
	・親子科学実験教室 親子で科学を楽しむ会 
	・つくばの緑をわたしたちの手で 第2弾 雑木林で遊ぶ会
	・園芸セラピー勉強会 横山 富美子
1996年 第4回	・クリスマス・ファンタジー ティンカベル
	・宝さがし 青木 ナミ 
	・宇宙食をどうぞ 石塚 ナツ子
	・つくば子どもフォーラム つくば子どもと教育相談センター
	・木島知草さんのがらくた座公演 前島公美と「げんき」の仲間たち
1997年 第5回	・わ太鼓のワークショップ わ太鼓クラブ
	・ハンドワークの楽しさをあなたに ハタオリシスターズ
	・クリスマス・デザート・シアター ダグ & マーガレット トゥイート
	・墨の色は心いろ 林とみ子 
	・ノベルティー・アーティスト・マーケット in つくば 伊藤 靖則
1998年 第6回	・大地のめぐみから作る心のふれあい 諏訪 由紀子
	・コンピュータ囲碁大会 実近 憲昭 不破 正宏 
	・冬はこたつで民話を聞こう 杉本 まき子
	・「交流する美術-流通×大地」展 宮森 敬子
	・ミュージック・フェスティバル ヘイズ ジョン 
1999年 第7回	・モンゴル現代美術展 ツルテム・ウランチメグ
	・一緒に遊ぼう(乗馬療法) 長洞 尚美
	・ジャズフェスティバル ヘイズ ジョン
	・盲導犬を愛し応援する 飯塚 みどり
	・元気な高齢者ここにあり! 岡野 薫 西村 薫
2000年 第8回	・おばさん返上講座 友澤 ゆず 
	・古典舞踏をお茶の間へ 中原 諄子 
	・明治・稿復元展 中島 和子 中島 武司
	・折り紙ワールド in つくば 鈴木 恵美子
	・マリオネットワークショップ2000 小菌 江晴美
2001年 第9回	・親子で楽しむ 地形教室 池田 宏 
	・スポーツ・遊びでバリアフリー! つくばバリアフリー学習会(代表:北村 まさみ)
	・プロジェクトRe! もの→ 美術教育研究会<ステキアート> (代表:山本 哲士)
	・江戸型紙を彫って、 型絵染めを やってみよう 結城 春雄 
	・だがしや楽校に行こう! つくば・だがしや楽校の会(代表:矢野 恵梨奈)
2002年 第10回	・自然農で家庭菜園を! 深山 正治
	・紙の変身を楽しみましょう!~韓紙人形と工芸品の 展示および試演~ 申成玉
	・ゴミの写真展~ゴミよけ地蔵のある風景~ 護美(ゴミ)の会
	・世界をまぜまぜ地球 ごはん (独)国際協力機構(JICA) 筑波国際センター 
	・父さん出番ですよ! 地域イキイキおやじの会(代表:藤代 哲朗)
2003年 第11回	・あし原からカッパの世界へ いなみ文庫(代表:奥井 登美子)
	・高齢者「生オケ大会」 永山 一男
	・アートピZZ子集まれ! アートピZZ子集まれの会 (代表:岩崎 利江) 
	・家族対抗昔遊びオリンピック NPO法人アクティブつくば
	・郷土の民謡民舞の保存と伝承 郷土民謡茨城県総連合会
2004年 第12回	・郷愁の茅ぶき民家クラフト 中澤 淳一
	・江戸型紙を彫って、 型絵染めを やってみよう 結城 春雄 
	・だがしや楽校に行こう! つくば・だがしや楽校の会(代表:矢野 恵梨奈)
	・ウィーンタムアンサンプルつくば公演とダンスワークショップ ウィーンつくば市民交流の会(代表:橋本 麻智子)
	・親子で楽しむ 地形教室 池田 宏 
2005年 第13回	・だがしや楽校に行こう! つくば・だがしや楽校の会(代表:矢野 恵梨奈)
	・ウィーンタムアンサンプルつくば公演とダンスワークショップ ウィーンつくば市民交流の会(代表:橋本 麻智子)
	・親子で楽しむ 地形教室 池田 宏 
	・だがしや楽校に行こう! つくば・だがしや楽校の会(代表:矢野 恵梨奈)
	・ウィーンタムアンサンプルつくば公演とダンスワークショップ ウィーンつくば市民交流の会(代表:橋本 麻智子)
2006年 第14回	・だがしや楽校に行こう! つくば・だがしや楽校の会(代表:矢野 恵梨奈)
	・ウィーンタムアンサンプルつくば公演とダンスワークショップ ウィーンつくば市民交流の会(代表:橋本 麻智子)
	・親子で楽しむ 地形教室 池田 宏 
	・だがしや楽校に行こう! つくば・だがしや楽校の会(代表:矢野 恵梨奈)
	・ウィーンタムアンサンプルつくば公演とダンスワークショップ ウィーンつくば市民交流の会(代表:橋本 麻智子)

2007年 第15回	・ワークショップ アートワンダーランド 向山 文也 
	・太陽ってスゴイ!ソーラークッカーコンテスト にこネットつくば(代表:富岡 裕子)
	・ピアノかってすごい!! 目から鱗 松田昌演奏会&ワークショップ 神本 みどり
	・絵で語る『金色姫伝説』 ~現代に甦るつくば 山麓風景とふるさとの 物語~ 御手洗 竹松 
	・誰でもOKコンサート 清水 正枝
2008年 第16回	・市民でつくる「つくば」の美味しい特産メニュー チームごじゃっぺ(代表:早川 公)
	・大人の和まつり 濱田 訓子
	・森のつみ木広場 inつくば2009 後藤 徹寛 
	・食卓からのメッセージ~みんなが集まる笑顔の空間~ 田淵 弘子
	・Feel The World~五感で感じる世界~ 田中 順子 パパアリ まゆみ
2009年 第17回	・ジュニア・インタビュー アー講座 矢澤 真人 
	・テキサスがつくばにやってきた! Country Dance & Music 福田 幸泰
	・贈る心を和紙で包む折形展 飯田 猷子
	・コミュニティガーデン をつくろう! 大塚恒夫 
	・人形浄瑠璃を観てみよう! 演じてみよう! 青木 秀史
2010年 第18回	・「つくば井」と世界の井を食べちゃおう! 佐藤 純
	・ベルリンフィルの名手 と子どもたちによる 芸術遊び 橋本 麻智子 
	・人形浄瑠璃を観てみよう! 演じてみよう! 青木 秀史
	・「つくば井」と世界の井を食べちゃおう! 佐藤 純
	・ベルリンフィルの名手 と子どもたちによる 芸術遊び 橋本 麻智子 
2011年 第19回	・人形浄瑠璃を観てみよう! 演じてみよう! 青木 秀史
	・「つくば井」と世界の井を食べちゃおう! 佐藤 純
	・ベルリンフィルの名手 と子どもたちによる 芸術遊び 橋本 麻智子 
	・人形浄瑠璃を観てみよう! 演じてみよう! 青木 秀史
	・「つくば井」と世界の井を食べちゃおう! 佐藤 純
2012年 第20回	・ベルリンフィルの名手 と子どもたちによる 芸術遊び 橋本 麻智子 
	・人形浄瑠璃を観てみよう! 演じてみよう! 青木 秀史
	・「つくば井」と世界の井を食べちゃおう! 佐藤 純
	・ベルリンフィルの名手 と子どもたちによる 芸術遊び 橋本 麻智子 
	・人形浄瑠璃を観てみよう! 演じてみよう! 青木 秀史

2012年 第20回	<ul style="list-style-type: none"> ～江戸のエアロビクスで元気に「かっぱれ」を踊ろう！ 久古 キエ子 まわたばかばか～蚕のはなしと真綿ができるまで～ 木村 寿子 	
2013年 第21回	<ul style="list-style-type: none"> あっ！縄文フェスティバル 上高津貝塚土器づくりの会(代表:小野村 佳夫) 	
	<ul style="list-style-type: none"> 今だから伝えたい！…被災その時、生きることに食すること 須江 多恵子 	
	<ul style="list-style-type: none"> 【話芸集団】ぶれさんぼうずつくば公演 朗読のいろいろ～話語読誦の世界～ 藤田 加奈子 	
2014年 第22回	<ul style="list-style-type: none"> 木の声を聞こう～木削りと自然音の共鳴～ 雑木林で遊ぶ会(代表:菊地 敏夫) 	
	<ul style="list-style-type: none"> ママプラスblancoと親子で音楽あそび ママプラスblanco～プランコ(代表:見山 弥生) 	
2015年 第23回	<ul style="list-style-type: none"> 朗読の会～語り継ぐ戦争の悲劇 茨城県70年の透視図～ 鹿嶋物語を語る会(代表:賢木 清) 	
	<ul style="list-style-type: none"> 世間は僕らを誤解している～当事者の語りと太鼓で綴る依存症フォーラム～ 特定非営利活動法人 潮騒ジョブトレーニングセンター(代表:栗原 豊) 	
	<ul style="list-style-type: none"> 黄門様と巡る「脳トレ物語」 柳田 祐作 	

2015年 第23回	<ul style="list-style-type: none"> 端材で楽しくものづくりをしよう 水野 直樹 	
	<ul style="list-style-type: none"> つくばおもしろマジックサークル つくばおもしろマジックサークルの会 河原 章 	
	<ul style="list-style-type: none"> TSUKUBA OLIVE FESTIVAL TSUKUBA OLIVE CLUB(代表:杉原 洋子) 	
2016年 第24回	<ul style="list-style-type: none"> カーレットで仲間になろう！ カーレットin つくば実行委員会(代表:瀬尾 さち子) 	
	<ul style="list-style-type: none"> 見てきれい、食べておいしい！ 野菜のデコレーションギフト Deco Vege デコベジ～「野菜のブーケ」作り～ ベジLIFE!! 廣田 好美 	
	<ul style="list-style-type: none"> 筑波大学 Neopolis BIGBAND クリスマスコンサート 筑波大学 Neopolis BIGBAND(代表:黒崎 友) 	
2017年 第25回	<ul style="list-style-type: none"> つくば音万博～音もだちになろう～ 河原 井みつる 	
	<ul style="list-style-type: none"> 英語を楽しむ1日～English Festival in Tsukuba～ 筑西イングリッシュアイランド(代表:篠崎 賢) 	
2018年 第26回	<ul style="list-style-type: none"> アートはボーダレス 特定非営利活動法人 つくばアートセンター(代表:篠原 光子) 	

2018年 第26回	<ul style="list-style-type: none"> つくばテーブルゲームまつり つくばテーブルゲーム交流協会(代表:高野 大) 	
	<ul style="list-style-type: none"> ちいさな地球～国際文化博覧会～ 芝田 圭子 	
2019年 第27回	<ul style="list-style-type: none"> 「初めての空手」で国際交流！ 特定非営利活動法人 フィットネスサポート いばらき(理事長:荒藤 光男) 	
	<ul style="list-style-type: none"> X'mas Town つくば 音色のまちづくり実行委員会(代表:埴 千佳子) 	
	<ul style="list-style-type: none"> 「音楽の歴史」ムシカヒストリア 音楽通史ムシカヒストリア(代表:小又 史江) 	
2020年 第28回	<ul style="list-style-type: none"> 筑波大生と似顔絵を描こう 「つくばあーとどあ」代表 大森 春歌 	
	<ul style="list-style-type: none"> 常磐線。海にそって343km大ジオラマ～つながる、いばらき、ふくしま、みやぎ、みらい～ (天野 政司) 	
特別賞	<ul style="list-style-type: none"> 一護一笑～ちぎり絵の里から～ (介護老人保健施設「回生の里」看護師長 仲間 淳子) 	
	<ul style="list-style-type: none"> わっしょい！ワッショイ！和祭(わっさい) (黒田 昌樹、宮原 かおる) 	

2021年 第29回	<ul style="list-style-type: none"> カスミレコードコンサート (茨城放送LuckyFMにて1時間番組の放送) (フリーアナウンサー小田 貴子) 	
2022年 第30回	<ul style="list-style-type: none"> つくばでリレーコンサート～広げよう音楽の輪、つなごう音楽の絆～ 川村 綾音 	
	<ul style="list-style-type: none"> ベビトレヨガ 久松 佳与 	

30周年 ANNIVERSARY

プログラム

【第1部】
わっしょい！ワッショイ！和祭
和祭の皆さんと子どもたちによるパフォーマンス

【第2部】
SDGsトークショー
●カスミ社長あいさつ
●映像上映
「わたしの企画」応援します！30年の歩み
●SDGsトークショー
高校生&羽田美智子さん&カスミ山本社長
●SDGsカルタ体験
竹園高校SDGsサークルの皆さん
●グランファイナール

2022年9月11日、カスミつくばセンターで30周年記念イベントを開催。
茨城県立竹園高等学校の皆さんが作成したSDGsカルタの体験のほか、女優の羽田美智子さんと高校生のトークショーを行いました。

第1部 発表公演舞台

第2部 トークショー&カルタ体験

SDGs

和祭

わっしょい！ワッショイ！

SDGsカルタ体験

SDGs

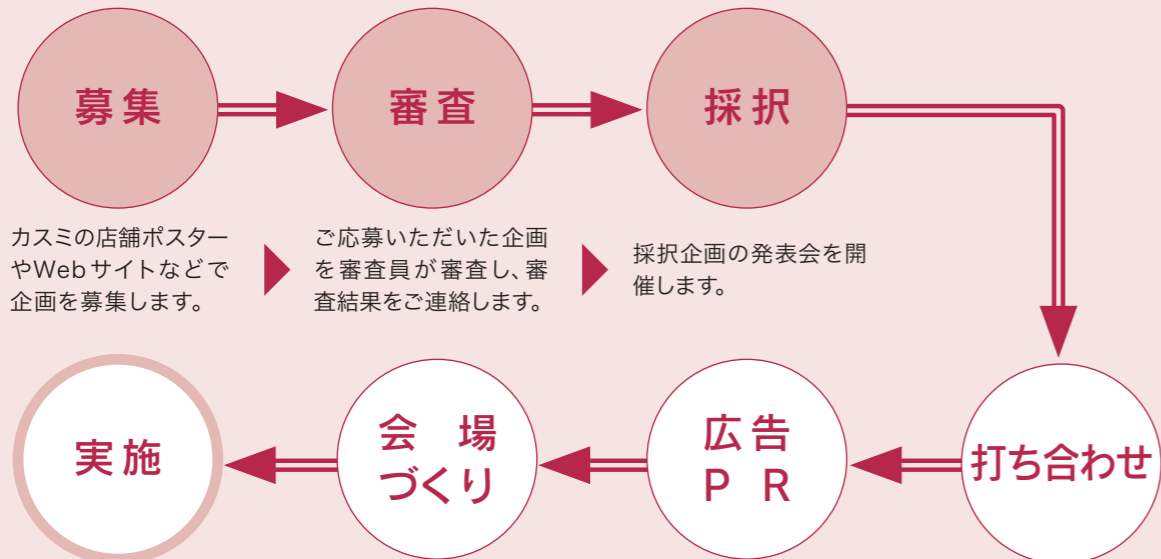
SDGs

企画実施までの流れ

これが夢を実現する
ステップです！

企画者さんが作った1枚の企画書はさまざまなたちの協力によって夢のイベント実施につながります！

(写真は2022年に実施された「常磐線。海にそって343km大ジオラマ」より)



カスミの店舗ポスターやWebサイトなどで企画を募集します。

ご応募いただいた企画を審査員が審査し、審査結果をご連絡します。

採択企画の発表会を開催します。



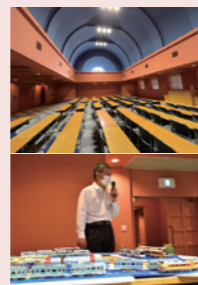
ついにイベント実施日！夢が実現する1日になります。



いよいよ開催日も間近！イベント内容に応じて機材や設備を揃えて会場設営。屋外を使用する場合は雨天のことも考えて準備を進めます。



スケジュールや会場決定後、実施に向けポスターなどを作成し告知活動スタート！



スケジュール・会場・予算・人員など、企画実現に向けカスミのスタッフと打ち合わせを繰り返します。

第32回

「わたしの企画」応援します！

企画募集要項は裏表紙に記載されています。
皆さまのご応募をお待ちしています。



会場へのアクセス



電車をご利用の場合

つくばエクスプレス区間快速
秋葉原駅～研究学園駅49分
→徒歩約20分・タクシー約5分

車をご利用の場合

・常磐自動車道 谷田部ICより約15分
・圏央道 つくば中央ICより約5分

お問い合わせは

株式会社カスミ 環境社会貢献

〒305-8510 茨城県つくば市西大橋599-1

TEL.029-850-1824 FAX.029-850-1928

9:00～17:00(土・日・祝を除く)

<https://www.kasumi.co.jp/>

第32回 企画募集要項

募集企画 11月～2025年1月の土日、祝日にカスミつくばセンターを使って、あなたが実施したい企画(テーマは自由)あなたの夢を実現するための企画を募集します。例)コンサート、メニュー開発、環境ワークショップなど

応募資格 営利目的でなければ、どなたでもOK! 年齢、職業、住所などによる制限は一切ございません。個人またはグループで気軽にご応募ください。

応援内容 実施に必要な費用の全額または一部を支援します。カスミの社員が運営のサポートをします。



パラスポーツ まるっと&さらっと体験会

会場としてカスミつくばセンターをご利用ください



研修室1(240人収容)、研修室2(54人収容)、研修室3(30人収容)、ギャラリー、ロビーを無料でお貸しします。*事前の見学は要予約

申 込 方 法

【応募フォームから】



第32回
「わたしの企画」応援します!
応募フォーム

【郵送の場合】

- ①企画名 ②企画趣旨 ③実施企画(内容・実施希望日・支援希望予算、内訳)
- ④経歴または活動履歴
 - 個人の場合/名前、住所、電話番号、経歴(企画に関する範囲)、年齢、職業
 - グループの場合/グループ名、活動歴、代表者(名前、住所、電話番号、年齢、職業)、連絡責任者(名前、電話番号)

送付先 〒305-8510 茨城県つくば市西大橋599-1 株式会社カスミ 環境社会貢献

応募の締切

2024年6月30日(日) 必着

審査結果の通知

2024年7月31日(水)までに
郵送にてご連絡いたします

*本企画を通じて知り得た皆さまの個人情報は、係からの連絡以外に使用することはありません。
*郵送でいただいた企画書は返却いたしません。予めご承知おきください。



X'mas Town つくば

あたためている夢をカスミつくばセンターで実現しませんか?
ご応募を心よりお待ちしております!