

～茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科と連携～ 社員食堂「ボヌール」リニューアルのお知らせ

当社は9月10日（月）、従業員の健康増進を図るために、茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科と連携し、カスミつくばセンター内の社員食堂「ボヌール」をリニューアルいたしますので、お知らせいたします。

当社は「食育」を食に携わる企業の責務と考え、5 A DAY（ファイブ・ア・デイ）協会と連携して2003年より、出店地域の小学生などを店舗に招いて行う食育体験学習会「スーパーマーケットツアー」などの食育活動を展開しています。

また2008年10月からは、茨城キリスト教大学 生活科学部・川上美智子教授を中心にゼミ学生などと当社で共同開発した健康弁当を販売しています。

今回の取り組みは、従業員の健康増進と食育への関心を高めるためのもので、毎日の食生活を見直す実践の場としてカスミつくばセンターの社員食堂をリニューアルいたします。

新メニューとして導入する「茨城キリスト教ランチ」は茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科のゼミ学生と共同開発した日替わり定食で、1定食当たりのエネルギーを500kcal 前後に設定するとともに、5 A DAY運動が1日の野菜摂取量として提唱する「5皿以上の野菜（1皿約70g）」のうち2皿分が含まれています。また、従業員の健康への意識を高めるために、1定食当たりに含まれるエネルギー、たんぱく質、脂質の量を分かりやすく表示いたします。

また、リニューアルに先立って実施した従業員アンケートにもとづき、スパゲッティやサンドイッチ、ヨーグルトの販売を開始いたします。

《リニューアル概要》

- ◆日時 2012年9月10日（月）
- ◆場所 カスミつくばセンター2階 社員食堂「ボヌール」
（茨城県つくば市西大橋599-1）
- ◆営業時間 11:45～14:00
- ◆主な新メニュー
 - ・茨城キリスト教ランチ（日替わり定食）
 - ・サラダバー
 - ・パスタ
 - ・サンドイッチ
 - ・ヨーグルト
- ◆栄養相談 当日は茨城キリスト教大学生生活科学部・川上美智子教授とゼミの学生が来社し、学生による栄養相談を行います。



《当社の食育活動》

●5 A DAY スーパーマーケットツアー

出店地域の小学生などを店舗に招き、実際に野菜を「見て」「触れて」「食べて」学ぶ食育体験学習会で、2003年度から実施。2011年度は280回開催し、109校・7団体・107(保育)園のあわせて7,488人の児童・園児が参加しました。

●5 A DAY イキイキ収穫体験ツアー

店頭に並ぶ野菜がどこでどうやって育てられているのかを親子で体験し、理解を深めていただく収穫体験ツアーを実施しています。畑では生産者の方から話を伺い、自然や作物への理解と関心を深めます。収穫後はとれたての野菜のおいしさを味わいます。2011年度は7回実施し、132組264名の親子が参加しました。

●工場見学ツアー

店頭に並ぶ食品の製造工場を訪ね、見学、体験を通して厳しい品質管理体制や製品作りへのこだわりを学ぶ工場見学ツアーを実施しています。2011年度は6回実施し、104組208名が参加しました。

●カスミ食育クッキング倶楽部

子どもたちや大人向けに各種料理教室を開催し、安全・安心な食生活のお手伝いをしています。

○親子料理教室

小学生以上の子どものいる親子を対象に実施。子どもたちをメインに、そのサポートを保護者が行います。2011年度は6回開催。

○キッズ料理教室

小学生の子どもたちを対象に全6回(1年間)のプログラムで、和食、洋食、中華、お菓子、卒業メニュー制作などをテーマに料理の基礎を学びます。

○大人向け料理教室

手作りパン教室、食の専門家による料理教室、魚のさばき方教室など、2011年度は計13回開催しました。

●食育士

お客様にもっと食の情報提供ができるよう、社内資格として食育士制度を導入し、全従業員で取得を目指しています。2012年3月現在、1級11名、2級306名、3級8,667名が資格を取得。2級以上合格者は、スーパーマーケットツアーの店舗側責任者として講師の栄養士をサポートし、事前の会場準備や当日の進行役を務める「ツアーコーディネーター」の役割を担います。



Changing & Learning with Customers

www.kasumi.co.jp