

2015年11月24日

株式会社カスミ

## 「シニア食育教室」開催のお知らせ ～カスミ移動スーパーの販売エリアで開催～

当社では、茨城県取手市のカスミ移動スーパー販売エリアで、「シニア食育教室」を開催いたしますので、お知らせいたします。

お買い物にご不便を感じている方々への支援は、単に買い物環境を整えるだけではありません。買い物環境がないことがもたらす弊害として、偏った食生活となりやすく、栄養バランスを崩し、健康を損なうことが懸念されます。

そこで当社では、自治体や住民の皆さまと連携し、シニア世代を対象に、食事バランスを整え健康な食生活を送ることを目的とした食育教室を開催いたします。

この食育教室は、当社の移動スーパー運営にご協力いただいている地域の自治会館で開催させていただきます。講師は当社の管理栄養士が務め、講義や試食などを通して、健康な食生活を送るための情報や、日常の食生活に役立つ栄養についての知識をお届けします。

食料品の移動販売だけでなく、食生活に役立つ情報をあわせてご提供するという、毎日のお買い物にご不便を感じている方々への支援の取り組みの一環です。

当社では今後も、移動スーパーやシニア食育教室などを通じて、毎日のお買い物にご不便を感じている方々への支援を続けてまいります。

### 【シニア食育教室の概要】

日 時	2015年11月30日(月) 10:30～11:30
場 所	桜が丘自治会館 (茨城県取手市桜が丘2丁目30)
講 師	(株)カスミ管理栄養士／高野真由美・杉本睦子
参加人数	約25名
内 容	<栄養に関する講座> ○塩分と糖分について ○試食 ・減塩味噌を使った具だくさん味噌汁 ・ドライフルーツ入りヨーグルト

以上