

2016年2月5日

株式会社カスミ

カスミ編集レシピ本  
「食品スーパーの社員食堂」発売のお知らせ  
2月20日(土)発売記念イベント開催!

当社は、2月18日(木)、本社社員食堂のメニューや当社発行の「週刊ちゃーぶる」に掲載された簡単レシピを収録したレシピ本「食品スーパーの社員食堂」を発売いたしますので、お知らせいたします。

このレシピ本は、食育活動の一環として、健康な食生活のお手伝いをするために発売するものです。収録されている社員食堂のメニューは、茨城キリスト教大学生生活科学部の学生と共同開発したもので、1食あたりのエネルギーは500~600kcal、栄養バランスに配慮し、野菜をたくさん使った一汁三菜の献立です。同大学とは、2008年から栄養バランス弁当を共同開発しており、2012年9月の社員食堂リニューアルの際には、食べ続けることで生活習慣病を防ぐことができる献立として共同開発メニューを導入し、社員からも好評を得ています。

また、簡単レシピは、毎週金曜日に店頭でお客さまにお届けする「週刊ちゃーぶる」に掲載されているもので、スーパーマーケットにある食材を使って3つの工程で簡単に作れるため、お客さまからも好評のレシピです。

毎日の献立のヒントに、このレシピ本をぜひお役立て下さい。

この度、レシピ本発売を記念して、下記の通りイベントを開催いたしますので、あわせてお知らせいたします。

## 記

## 【レシピ本の概要】

商品名	「食品スーパーの社員食堂」
ページ数	A4変形版カラー 80ページ
収録メニュー数	54種類 ・社員食堂メニュー 20種類 ・簡単レシピ 34種類
価格	600円(本体価格)



取扱店舗      カスミ全店  
                    一部のワンダーゲー店舗及び書店

**【発売記念イベント概要】**

開催日時      2016年2月20日（土）    11:00～12:00  
開催場所      フードスクエアカスミ学園店    2階イートインコーナー  
                    （茨城県つくば市竹園2丁目12-1）  
内容            当社管理栄養士による掲載メニュー（一部）の紹介と試食会  
                    ・餅入りれんこんハンバーグ  
                    ・豚肉の南部焼き  
                    ・アボカドと新玉ねぎの和風サラダ  
                    ・チョコスコーン

以上