

①

園児用プログラム

～スーパーマーケット 食育体験学習～
(所要時間 約2時間)



時間	所要時間	項目	内容
9:25		店舗に到着 (5分前到着で お願いします)	原則的に正面入口から入店していただきます。 入口の変更は事前にこちらから案内させていただきます
9:30	5分	行程説明 店長挨拶	1日の流れの説明、および店長または次長挨拶
9:35	10分	座学 3つのはたらき	食育インストラクターによる、食べ物の働きについてマグネットを使っての話
9:45	15分	野菜・果物 について	クイズをしながら野菜と果物についての話
10:00	20分	買物ゲーム	班ごと(1班5~6人)に買い物カゴを持ち 「ミッションペーパー」に従っての 買いものゲーム
10:20	10分	トイレ休憩	買物ゲームが終わった班から順に誘導します
10:30	5分	答え合わせ	買物ゲームの答え合わせ
10:35	10分	5ADAYと 日本型食生活に ついて	5ADAYと野菜の大切さについての話と バランスのよい食事についての話 
10:45	15分	野菜の名前当て ゲーム	BOXに入った野菜や果物をさわって当てる ゲーム
11:00	15分	食育DVD	食育アニメDVD「たべるのおはなし」の観賞
11:15	10分	店 作業場見学	お店の裏側(大型冷蔵庫など)の見学
11:25	終了		「たべるのはなし」の絵本の配布

※ 1回1クラス年長クラス対象の実施とさせていただきます。

※ 時間の調整については、電話でご相談下さい。

※ 小学生対象のスーパーマーケットツアーも同時に実施しているため、秋は大変混み合います。カスミのホームページにて予約状況が確認できますので、そちらをご参照ください。