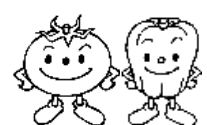


②

園児用プログラム

～出前 食育体験学習～
 (所要時間 約 1 時間 30 分)



所要時間	項目	準備物	内容
	園に到着		20 分前には到着します。 実施する教室（又はホール）へのご誘導をお願いします。
	開始の挨拶		教室にて 挨拶・1日の流れの説明
15分	座学 3つのはたらき	ホワイトボード 又は黒板	食育インストラクターが、食べ物の働きについてマグネットを使いながら話
10分	野菜・果物について		クイズをしながら野菜と果物についての話
15分	野菜の名前当てゲーム		BOXに入った野菜や果物をさわって当るゲーム
5～10分	休憩		トイレ休憩
20分	野菜ジュースでラッシー作り	班数のテーブル +テーブル2つ (準備台)	班ごと（1班5～6人）に、野菜ジュース・ヨーグルト・はちみつを混ぜ合わせた「ラッシー」作り  
10分	5ADAYと日本型食生活について		5ADAYと野菜の大切さについての話とバランスの良い食事についての話
10分	DVD鑑賞	DVDが再生可能なデッキやテレビまたはパソコン・プロジェクター	食育アニメDVD鑑賞 「たべるのおはなし」
	終了の挨拶		「たべるのはなし」の絵本の配布

※ 年長クラス対象の実施とさせていただきます。

※ カスミのホームページにて予約状況が確認できますので、ご参照ください。