

# ①

## 児童用プログラム

～スーパーマーケット 食育体験学習～  
 オプション選択可能<サラダ作り・店内自由見学>  
 (所要時間 約2時間 <※オプションありは約2時間30分>)

時間	所要時間	項目	内容
9:25		店舗に到着 (5分前到着で お願いします)	原則的に正面入口から入店していただきます 入口の変更は事前にこちらから案内させていただきます
9:30	5分	行程説明	1日の流れの説明、および店長または次長挨拶
9:35	15分	座学 3色食品群	食育インストラクターが、マグネットを用いて説明します
9:50	10分	野菜・果物の 栄養の説明	野菜・果物の栄養や働きについて、「根・実・葉」 のどこを食べるものかなどを学びます
10:00	20分	買物ゲーム	班ごと(1班6~7人)にカゴを持ち「ミッション ペーパー」に従っての買物ゲーム
10:20	10分	トイレ休憩	買物ゲームが終わった班から順に誘導します
10:30	5分	答え合わせ	買物ゲームの答え合わせ
10:35	20分	5 A DAY 日本型食生活	5 A DAYと野菜の大切さについての話と バランスのよい食事について学びます
●(10:55)	25分	オプション	オプション①又は②の実施
<b>オプション① サラダ作り</b>			
10:55~	25分 追加	サラダ作り	サラダカップに野菜を入れて、シャカシャカ 振って作る簡単サラダ作り
<b>オプション② 店内自由見学</b>			
10:55~	25分 追加	店内自由見学	店内を班ごとに分かれて自由に活動します
10:55~ ●(11:20)	35分	作業場の見学・ 質疑応答	店長または次長がお店の作業場を案内します
11:30 ●(11:55)		終了 (①・②OP時の終了)	店長または次長の挨拶がありツアー終了です

※ 1回30名程度の参加となります。※ オプションはどちらかを選択してください。

※ 時間の調整については、電話でご相談ください。

※ 園児対象のスーパーマーケットツアーも同時に実施しているため、秋は大変混みます。カスミのHPにて予約状況が確認できますので、そちらをご参照ください。