

3月
March

楽しいイベントを各店で開催しています♪ ぜひ、お立ち寄りください
BLANDE EVENT INFORMATION

3/1 土
開催店舗
つくば 並木店 研究 学園店
蔵野屋味噌 対面販売
蔵野屋の味噌を対面で販売いたします!

開催店舗
つくば 並木店 研究 学園店 MISATO 店 オリナス 錦糸町店
3/14 金 3/15 土
ミニ駅弁大会
各地の自慢の味を厳選しました
ぜひ、ご堪能あれ

3/15 土
開催店舗
MISATO 店
亀田製菓 ハッピーターン キッチンカー



3/21 金
15:00 より販売
売り切りじまい
開催店舗
つくば 並木店 研究 学園店 MISATO 店 オリナス 錦糸町店
東北新幹線でとれたての新鮮なお魚を
新青森駅より直送便でお届け
東北新幹線直送フェア

開催 予定
開催店舗
つくば 並木店 研究 学園店
匠の会 宇佐美いちご園 対面販売
※日程についてはX(Twitter)・Instagramでお知らせいたします。

〈例として〉
あじ
ひらめ
かれい
など
開催 予定
開催店舗
MISATO 店 オリナス 錦糸町店
JA西宇和 高糖度清見 対面販売
※日程についてはX(Twitter)・Instagramでお知らせいたします。

※予告なく内容が変更になる場合がございます。※最新情報はX(Twitter)・Instagramをご確認ください。

3月限定 Scan&Goアプリのお得な日 ※特典、企画内容は予告なく変更になる場合がございます。※オンラインアプリは対象外となります。

月・火・水 シニアデー 60歳以上の方が対象 税込2,000円以上 お買い上げて 5倍	水 MiiL KASUMI 商品限定 5倍	木 Scan&Go ご利用の方 全員に 5倍	金 MiiL KASUMI 商品限定 5倍	金・土・日 子育て支援デー 子育て支援カードを お持ちの方が対象 税込2,000円以上 お買い上げて 5倍
---	---------------------------------------	---	---------------------------------------	--

BLANDE つくば並木店 営業時間 あさ10時～よる9時 モーニングサービス: あさ7時30分～あさ11時 ウエルシア薬剤・薬コナー: あさ10時～よる6時 住所: つくば市並木4-3-2 TEL: 029-875-5232	BLANDE 研究学園店 営業時間 あさ10時～よる10時 モーニングサービス: あさ7時30分～あさ11時 住所: つくば市研究学園3-23-3 TEL: 029-893-6336	BLANDE MISATO店 営業時間 あさ10時～よる10時 モーニングサービス: あさ7時30分～あさ11時 住所: 埼玉県三郷市三郷1-3-1 TEL: 048-954-9055	BLANDE オリナス錦糸町店 営業時間 あさ10時～よる10時 住所: 東京都墨田区太平4-1-5 (オナスコア地下1階) TEL: 03-5637-9471
--	--	---	---

ふれあいダイヤル (カスミくまセンター内) カスミ各店の電話番号・住所の紹介。カスミへの意見・ご要望、その他お気づきの点がございましたら、どうぞお気軽にご連絡ください。

フリーダイヤル 0120-371315 (受付時間: 受付時間: 受付時間) FAX: 0120-289225 (受付時間: 受付時間)

お申し込みはこちら **カスミのクーポンサービスページ** <https://www.kasumi.co.jp/>

Follow us! X(Twitter) Instagram

価格表示のお知らせ ※消費税率別に表示していただきます。レシートは、各店舗の会計システムで消費税額を別に表示いたします。おぼろげな内訳を掲載しております。店内価格表示が必ずしも税込価格ではありません。商品に併記している税込価格は、はその商品1点を販売するための価格です。商品価格表示の消費税額、お支払い金額、税込価格の合計金額は異なる場合がございます。

U.S.M. Holdings ユナイテッド・スーパーマーケット・ホールディングス (U.S.M.Holdings)のグループ企業です。



新しい美味しさを探して 今月の食トレンド特集

Times vol.39

チラシ有効期間 3/1(土)▶3/31(日)



春を祝う
親子の美味しい
ひととき。

3/3

ひなまつり



お子様が好きなどうぶつクッキー、
ガトーショコラなどのデザート3点、
人気のニンジンラペ、ホトトギス
などが入った9点オードブルです。

春の訪れ、
季節を彩る
ごちそう
ごはん。

下野農園
3/1(土)3(日)
下野農園
ひなまつりオードブル
(1パック) 本体価格 1,480円
税込価格 1,598円



BLANDE 限定の
栗麻仁の恵み鶏のフライドチキンと
ポテトを組み合わせた人気セット。

3/1(土)3(日)
アンテナバスト
(シュリンプ)
(1パック) 本体価格 1,080円
税込価格 1,166円

海老フライ、
生ハムとチーズのバジルソース和え、
ミートパイ、ガーリックシュリンプが
入ったアソートオードブルです。

3/1(土)3(日)
栗麻仁の恵み鶏の
フライドチキン&
ポテトセット(1パック) 本体価格 698円
税込価格 753円



3/1(土)3(日)
DELSKエア
BOX(1パック) 本体価格 1,980円
税込価格 2,138円

海老マヨ、豚もも肉の焼肉、スエアリブ、
合鴨ロースカツ、ピザカヌシや生ハム、
カプレーゼ等の前菜も一緒に楽しめる
メニューです。



春のごほうび
甘酸っぱい
いちごを
堪能。



ほどよい水分で
味が濃く、
ジュースで
甘味が強い
いちごです。

酸味が少ないのが特徴の
甘さが際立った美味しい
いちごです。

茨城県産
いばらキッス

甘みが強くて
まろやかな酸味が有り、
風味の良いいちごです。

酸味が少ないのが特徴の
甘さが際立った美味しい
いちごです。

茨城県産等
やよいひめ

栃木県産
とちあいか

いちごの価格は店頭にてご確認ください。



茨城県産
Mil
ロイヤル
クイーン

ROYAL QUEEN
家庭のスイーツパートナー

Mil
KASUMI
marché

甘く、香り高くジューシー
濃厚な色と味わいの高貴ないちご。

DELICIAコーナー おざ11時から販売 売り切れりまじ

新登場。
華やかな
春スイーツ



New

ふわふわ
シフォン

空調室ベストを使用した濃厚な味わい
シフォンサンド
(1パック) 本体価格 580円
税込価格 626円

今旬の美味しい
いちごを盛り付け
フレッシュな
菓物を盛り付け

どちあいかの
杏仁豆腐
(1パック) 本体価格 398円
税込価格 429円

シフォンサンド
(いちごバナナ・ミックスフルーツ) (1個) 本体価格 498円
税込価格 537円



海鮮

新鮮なまぐろやサーモン、いかやえびを贅沢に盛り付けた海鮮ちらし寿司。
彩り豊かなネタと酢飯の絶妙なハーモニーをお楽しみください。
2~3人前なので、ご家族やお友達とシェアするのもぴったり!

3/1(土)3(日)
海鮮ちらし寿司
(いろいろ) (1パック) 本体価格 2,280円
税込価格 2,462円

3/1(土)3(日)
干貝煮込み
おはまぐり
(100g盛り) 本体価格 298円
税込価格 321円



お肉

黒米・黒ごま・
黒コショウで
風味付けし、
直火で
炙り上げました。

ローストビーフ
(60g) 本体価格 398円
税込価格 429円



綿引き網子で作る「ももたろう」トマト。
皮と実が感じる味わいがあるとをります。



茨城県那珂市産
あとひきトマト
(1袋) 本体価格 450円
税込価格 486円



茨城県那珂市産
常緑ミニトマト
(1パック) 本体価格 198円
税込価格 213円



茨城県つくば市産
フルーツミニトマト
ミックス(1パック) 本体価格 328円
税込価格 354円



トマト、アボカド、サラダチキンを
大きめにカットした食べ応えのあるサラダ。



アボカドと
チキンのサラダ
(1パック) 本体価格 498円
税込価格 537円

鮮度が決め手 極上の寿司と刺身を堪能



海鮮刺身盛合せ
(中とろ入)
(6品盛り) (1パック) 本体価格 1,980円
税込価格 2,138円

旬彩盛り寿司
盛合せ中とろ入
(ウニいくら入)
(6品盛り) (1パック) 本体価格 1,680円
税込価格 1,814円

華やかな春に 生ハムで贅沢なひととき



ハモンセラーノ
スライス(1パック) 本体価格 358円
税込価格 386円

ハモンセラーノ
切腹し(1パック) 本体価格 980円
税込価格 1,058円

ローストビーフ・ローストポーク・
パスタ、
3種類の味が楽しめます。

オードブル3点盛り
(1パック) 本体価格 398円
税込価格 429円

Delica あさ11時から販売 売り切りじまい 春の香りを味わう 彩り豊かなお弁当&お惣菜をどうぞ

NEW

旬の味わいがぎゅっと詰まった小箱&天重
BLANDEこだわりの味を
お楽しみください

富山県産 釜揚げほたるいかの小箱 (1パック)
本体価格 **598円**
税込価格 **645円**

富山県産の釜揚げほたるいかを使用。旨味たっぷりのほたるいかを内揚げし玉子焼き、玉ねぎの旨み類の磯辺天が楽しめます。

生姜香る あさりめし

生姜の旨みたっぷりのあさりめしと、店内焼き上げ玉子焼き、玉ねぎの旨み類の磯辺天が楽しめます。

・生姜香るあさりめし的小箱
・竹の子ごはんの小箱 (各1パック)

本体価格 **598円**
税込価格 **645円**

きす&桜海老かき揚げの天重 (1パック)
本体価格 **598円**
税込価格 **645円**

ジャコ&キクラゲの竹の子

Happy lunch time

NEW

こだわりのフリカッセ風
店内焼成バケット

3月毎週(土・日)限定

・亜麻仁の恵み鶏のフリカッセ風
・黒毛和牛すね肉のビーフシチュー
・店内焼成バケット (各1パック)

本体価格 **598円**
税込価格 **645円**

Happy lunch time

NEW

店内でブレンドした
香草パン粉をつけて焼き上げた
洋魚メニュー

・銀鮭の香草パン粉焼き
・生いわしの香草パン粉焼き (各1パック)

本体価格 **450円**
税込価格 **486円**

下野農園 地産地消にこだわる
栃木産の良質な野菜を
レストラン

人気の旨みと
チーズのコクが絡みあがる
もちもちソフトな
新感覚スナックです。

北海道産白身サクラマスの竹を
丁寧に取り除いたこだわりのから揚げ

北海道産サクラマス
(骨取り)のから揚げ
(1パック) **498円**
税込価格 **537円**

チーズと人参の
もちもち揚げ
(1パック) **358円**
税込価格 **386円**

Bakery あさ11時から販売 売り切りじまい ブレイクタイムにおいしいパンはいかが？

サクサクのデニッシュ生地に
瑞々しいフルーツをトッピング。
食べやすく、おやつにもピッタリ♪

アップルデニッシュ (1コ) 本体価格 **250円** 税込価格 **270円**

ストロベリー&ブルーベリーデニッシュ (1コ) 本体価格 **250円** 税込価格 **270円**

マンゴ&パイナップルデニッシュ (1コ) 本体価格 **250円** 税込価格 **270円**

ハロウデニッシュ (1コ) 本体価格 **250円** 税込価格 **270円**



Salad いつもの食卓に彩りをプラス

NEW

コクのあるチーズベネド
サーモンが相性バツグンで
おつまみにピッタリのサラダ。

・かぼちゃのデザートサラダ
・サーモンのチーズベネドサラダ
・香りの朝太子ハダチキサラダ (各1パック)

本体価格 **298円**
税込価格 **321円**

ナッツと楽しむ
かぼちゃの
デザートサラダ。

貝材たっぷりの
クリーミーな
朝太子ハダチキサラダ。

BLANDE STOCK 冷凍食品

店内で製造したこだわりの美味しさを
そのままぎゅっと冷凍しました

お弁当・お惣菜の
解冻方法

1. 袋裏面に切り込みを入れ、500W 5分
2. 袋から出さず電子レンジで加熱してください (冷たい場合はお好みで追加加熱してください)

必ず電子レンジで温めてください

掲載の商品は一例です。他にもたくさんの種類をご用意しております。

Cafe 広々としたカフェスペースでごゆっくりとお過ごしください。

通常の2倍の抹茶を使用。
抹茶プリンと
甘さ控えめな黒豆が入った
濃い抹茶フラッピン。

NEW

濃い抹茶黒豆フラッピン 本体価格 **700円** 税込価格 **770円**

Cafe&Dine つくば並木店・研究学園店限定

DELY BREAD MISATO店・オリス錦糸町店限定

3/15(金)の
新商品

プリッとした海老と、バジルの香りが食欲をそそります。
ジェノバゼパスタ 本体価格 **880円** 税込価格 **968円**

甘い春キャベツと香ばしい小エビの旨味。温玉を絡めてよりおいしく。
キャベツと小エビの温玉ベロンチー 本体価格 **980円** 税込価格 **1,078円**

※こちらの商品は、なくなり次第終了となります。※テイクアウトの場合は軽減税率8%となります。

今月のピックアップ

Pick up items

日々の食卓に小さな幸せを運ぶ、おすすめサンドイッチ

Homemade Sandwich
つじや



茨城県土浦市真鍋に昭和43年から店を構えている「つじや」。毎日愛情をたっぷりはさんで作り立ての味をお届けしています。



つじや みねと たまごサンド 本体価格 340円 税込価格 367円	つじや フルーツサンド 本体価格 460円 税込価格 496円	つじや BLTサンド 本体価格 480円 税込価格 518円
--	---------------------------------------	--------------------------------------

春のお彼岸に、こだわりのおはぎ

ゆのたに

新潟県魚沼市にある「ゆのたに」恵まれた清らかな水と新鮮素材を使い、豊かな自然のなかで安全・安心な食を提供します。



新潟産もち米「わたとぼうし」の生地で、餡子は十勝産小豆を使用しました。



3/17(日)・20(金)
ゆのたに
・魚沼おはぎ
・魚沼もち栗おはぎ (各2個入)
本体価格 348円
税込価格 375円

BLANDE/ソムリエによる

お酒にまつわる ちょっとした話

3月3日は桃の節句「ひなまつり」 「甘酒=白酒」というのは、実は間違いということを知っていましたか？

ひなまつりには、甘酒や白酒(しろざけ)を飲んだことがある!という方はたくさんいらっしゃると思いますが、実は「甘酒=白酒」というのは間違いということを知っていますか？

「白酒」とは、どんなお酒なのでしょうか。

よく知られている「うれしいひなまつり」の曲にこんな歌詞があります。

(あかりをつけましょぼんぼりに お花をあげましょ桃の花 五人ばやし の笛太鼓 今日のはたのしいひなまつり (中略) 金のびょうぶにうつる灯を かすかにゆする春の風 すこし白酒めされたかあかのお顔の右大臣…)

ひなまつりには桃の花を浸した「桃花酒」が欠かせないものです。そのお酒として、桃色をきれいに引き立てる、色の白い「白酒」が使われるようになったのです。



「白酒」とは みりんや焼酎などに、蒸したもち米や米麴を入れ、約1ヶ月熟成させたものを、軽くすりつぶして造ったお酒です。

白酒=立派なお酒になります。
(白酒はお酒ですので、家庭で作ってはいけません!)

甘酒=アルコールなし

桃の節句に合わせて、さまざまな日本酒が販売されています。今年のひなまつりは「白酒」を楽しんでみてください。



こちらのお酒は試飲(有料)が楽しめます。

爽やかな芳醇(フローラル)な香りを醸すことできる、スッキリと爽やかな旨味を特徴とする「白ワイン」。	爽やかな芳醇(フローラル)な香りを醸すことできる、スッキリと爽やかな旨味を特徴とする「白ワイン」。	爽やかな芳醇(フローラル)な香りを醸すことできる、スッキリと爽やかな旨味を特徴とする「白ワイン」。	爽やかな芳醇(フローラル)な香りを醸すことできる、スッキリと爽やかな旨味を特徴とする「白ワイン」。	爽やかな芳醇(フローラル)な香りを醸すことできる、スッキリと爽やかな旨味を特徴とする「白ワイン」。	爽やかな芳醇(フローラル)な香りを醸すことできる、スッキリと爽やかな旨味を特徴とする「白ワイン」。
七賢 スパークリング山ノ内 金瓶 (720ml・清酒) 本体価格 1,940円 税込価格 2,134円	菊姫 純米酒 金瓶 (720ml・清酒) 本体価格 1,400円 税込価格 1,540円	白ワイン・辛口 MIL サントリー フロムファーム 信州シャルドネ パレルエージュド (750ml) 本体価格 5,000円 税込価格 5,500円	赤ワイン フルボディ フォンタナブレッダ ランダネッピオーロ (750ml) 本体価格 3,680円 税込価格 4,048円	白ワイン 辛口 クラレントル ロゼ (750ml) 本体価格 2,500円 税込価格 2,750円	特別純米酒 MIL 楽福酒造 特別純米 (720ml・清酒) 本体価格 1,380円 税込価格 1,518円

※仕入れ、輸入状況によっては、一部内容が変更になる場合がございます。※試飲(有料)盛り取りは数量限定となります。

Information インフォメーション

開催日 つくば並木店

開催日 3/14(金)
参加費 無料

カスミ・ウェルシア・つくば市のコラボイベント

健康栄養サロン

テーマ 知っておきたい「血糖値の話」

★体組成・血圧計・血管年齢の測定会

対象 どなたでも参加OK ※測定は18歳以上のみ

時間 測定会 10:00~11:45 (15分毎に定員3人)

栄養講話 10:20~11:00~ (各回定員15人) / 栄養講話に参加の方 試食・プレゼントあり /

開催日の前日までに電話でお申し込みください(当日参加もOK)

申込み・問合せ先 つくば市保健部 健康増進課 TEL 029-883-1111 (代表) (平日8:45~16:30)

共催:ウェルシア薬局(株)・(株)カスミ

Customer's voice

今月のお客さまの声

・対面の魚売り場が活気があって楽しいです。

・良い食材や調味料を知れて嬉しいです。選ぶ楽しさを知りました!

・お酒コーナーでお話しながら楽しく買い物しています。

貴重なご意見・お褒めの言葉をいただきありがとうございます。

ご利用アンケート結果



いただいたアンケート数 691件
1/16(木)~2/15(土)現在

Scan&Goでのお買い物後、アンケート画面が表示されます。商品の感想、こんな商品を取り扱って欲しいなど、あなたの声をぜひお聞かせください。

BLANDE Prime

年会費 無料 (年会費 3,000円) (年会費 5,000円) Scan&Go アプリをダウンロード

Gold 会員様特典	Silver 会員様特典	Gold 会員様特典	Silver 会員様特典
アイコンの見方 Gold 会員様対象 Silver 会員様対象 Bronze 会員様対象	アイコンの見方 対象ランクの会員様のみ各サービスをご利用いただけます	アニーバーサリー特典 ポイントプレゼント 年1回 お客様の誕生日に Silver/1,000ポイントプレゼント Gold/2,000ポイントプレゼント	アニーバーサリー特典 ポイントプレゼント 年1回 お客様の誕生日に Silver/1,000ポイントプレゼント Gold/2,000ポイントプレゼント
エコバッグプレゼント 新規入会特典として、オリジナルエコバッグをプレゼントいたします ※詳しくはクーポンをご確認ください	エコバッグプレゼント 新規入会特典として、オリジナルエコバッグをプレゼントいたします ※詳しくはクーポンをご確認ください	会員様特典 1日1杯無料クーポンをプレゼントいたします ※詳しくはクーポンをご確認ください	会員様特典 1日1杯無料クーポンをプレゼントいたします ※詳しくはクーポンをご確認ください

他にも BLANDE Prime 会員様だけのサービスが盛りだくさん! 会員ランクに合わせた豪華なサービスをご用意しております! ※ BLANDE Prime 特典・サービスは、一部変更になる場合がございます。 ※詳しくは、インフォメーションまたはレジ係員にお気軽にお尋ねください。 ※ポイントは、1ポイント=1円相当としてご利用いただけます。