

8月

August

楽しいイベントを各店で開催しています♪ ぜひ、お立ち寄りください

BLANDE EVENT INFORMATION

毎週 土日

開催店舗
MISATO店
オリナス
錦糸町店

14:00~16:00

おすすめお肉
試食販売

毎週 土日

開催店舗
つくば
並木店
MISATO店
オリナス
錦糸町店

15:00~17:00

おすすめ
出来立て惣菜
試食販売

毎週 月~金

開催店舗
MISATO店
オリナス
錦糸町店

11:00~13:00

BLANDE人気のおかずが入ったお弁当です!

お弁当をお求めやすい価格で!
数量 限定 (売場) 500円 (540円) 弁当

※写真はイメージです。※商品は予告なく変更になる場合がございます。

8/2土

開催店舗
MISATO店
オリナス
錦糸町店

10:00~18:00

山形県産
「尾花沢シカ」
対面販売茨城県つくば市松田農園さん
「朝採れ枝豆」
対面販売

研究学園店 11:00~13:00 | つくば並木店 15:00~17:00

8/23土

開催店舗
MISATO店
オリナス
錦糸町店

11:00~13:00

茨城県常陸太田市栗原農園さん
「ねぎでええやん」
対面販売

MISATO店 11:00~13:00 | オリナス錦糸町店 15:00~17:00

8/24日

開催店舗
つくば
並木店
研究
学園店
MISATO店
オリナス
錦糸町店

10:00~18:00

栃木県産
「梨(幸水または豊水)」
対面販売

10:00~18:00

8/30土

開催店舗
つくば
並木店
研究
学園店
MISATO店
オリナス
錦糸町店

15時から販売

とれたての新鮮なお魚を
新函館北斗駅より直送便でお届け
北海道新幹線直送フェア15時から販売
売り切りじまい※気象状況・道路状況等により、商品が入荷できない場合や
入荷が遅れる場合がございます。その際はご容赦ください。

8/30土

開催店舗
MISATO店

10:00~16:00

おすすめ果物・野菜
店頭販売
売り切りじまい茨城県鉾田市市長右エ門ファームさん
「ミニパプリカ」
対面販売

14:00~17:00

8/31日

開催店舗
つくば
並木店
研究
学園店
MISATO店
オリナス
錦糸町店

10:00~18:00

山梨県産
「シャインマスカット」
対面販売

10:00~18:00

※予告なく内容が変更になる場合がございます。※最新情報はX(Twitter)・Instagramをご確認ください。

BLANDE つくば並木店



営業時間 あさ10時~よる9時

モーニングサービス: あさ7時30分~あさ11時
ウェルシア駅前・薬局コーナー: あさ10時~よる6時
住所: つくば市並木4-3-2 TEL: 029-875-5232

BLANDE 研究学園店



営業時間 あさ10時~よる10時

モーニングサービス: あさ7時30分~あさ11時
住所: つくば市研究学園3-23-3 TEL: 029-893-6336

BLANDE MISATO店



営業時間 あさ10時~よる10時

モーニングサービス: あさ7時30分~あさ11時
住所: 埼玉県三郷市三郷1-3-1 TEL: 048-954-9055

BLANDE オリナス錦糸町店



営業時間 あさ10時~よる10時

住所: 東京都墨田区太本4-1-5
(オリナスコア地下1階)
TEL: 03-5637-9471ふれあいダイヤル (カスミくまセンター内)
※カスミ各店の電話番号・住所の掲載。カスミへのご要望、ご質問、その他お気づきの点が
ございましたら、どうぞお気軽にこちらまでご連絡ください。

※気象状況・道路状況等により、商品が入荷できない場合や入荷が遅れる場合がございます。その際はご容赦ください。

※店内で取られる場合は標準税率10%となります。※お支払い(割引・ポイント)は、お支払い金額の合計金額にさせていただきます。※カスミでは2025年度の方への価格の取扱いについてはお取り扱いしていません。

価格表示の
お知らせ※消費税率別々に表示させていただきます。レシートは、各店舗の合計金額に消費税別に表示いたします。ただし、この内消費税額を除く
※店内の価格表示及びチラシは、税込価格で表示させていただきます。※商品に表記していない税込価格、はその商品1点を
お買い上げいただいた際の価格です。商品をお買い上げの際は、お支払い金額(税込価格)の合計金額と異なる場合がございます。フリーダイヤル 0120-371315 (受付時間
9:00~18:00)
※お電話の際は、お名前と店舗名をお知らせください。

※お電話の際は、お名前と店舗名をお知らせください。

※お電話の際は、お名前と店舗名をお知らせください。

お電話の際は、お名前と店舗名をお知らせください。

お電話の際は、お名前と店舗名をお知らせください。

お電話の際は、お名前と店舗名をお知らせください。

お電話の際は、お名前と店舗名をお知らせください。

お電話の際は、お名前と店舗名をお知らせください。

お電話の際は、お名前と店舗名をお知らせください。

U.S.M. Holdings

ユナイテッド・スーパーマーケット・ホールディングス

BLANDE

新しい美味しさを探して 今月の食トレンド特集

Times vol. 44

チラシ有効期間 8/1(金)▶8/31(日)

みんなで囲む
BLANDEの
ご馳走。

※写真はイメージです。 2025

甘さと香りが口いっぱいにはろがる、夏の果物。



茨城県産等
幸水梨
または**豊水梨**
価格は店頭にて
ご確認ください

**しやりつとした
爽やかな食感。**

幸水梨
果肉は軟らかく、多汁で
甘味が強く感じられます。

豊水梨
甘味が強く、やさしい酸味があり、
果汁がたっぷり含んでいてジューシーです。



甘くて爽やかなぶどうを
豊富に取り揃え

長野県産等
シャインマスカット
酸味が少なくさわやかな甘さで
皮ごと食べられる
大人気の品種です。

長野県産
ナガノパープル
渋みはなく、
果汁たっぷり
香りよく、豊かな
風味を楽しめます。

山梨県産等
巨峰
甘みが強く、
ほのかな酸味もある
ぶどうの王様です。

長野県産
**クイーン
ルージュ**
皮がとても柔らかく、
種もなく、とても
食べやすいです。

山梨県産等
藤みのり
果肉はやわらかめで
果汁が豊富です。

山梨県産等 **桃**

みずみずしい美味しさ
香り豊かな夏の贅沢

※果物の価格は店頭にてご確認ください。※時期によって品種が変更となります。

夏の美味しさ、旬の野菜と彩りサラダ。



常陸太田市
栗原農園
「おいしく楽しく」をモットーに、
小ねぎとお米を中心に栽培を行っています。

常陸大宮市
大貫農園

店内製造だからこその味わえる
フレッシュなフルーツとフレッシュなレタスの
相性抜群のサラダ。

**カラフル
フルーツサラダ**
(1パック) **498円**
税込価格 537円

**みょうが子香る
ネバネバオクラの
夏サラダ** (1パック) **498円**
税込価格 537円

茨城県常陸太田市産
**ねぎでええやん
(ごねぎ)** (11個)
【本体価格 128円
税込価格 138円】

茨城県常陸太田市産
奥久慈のなす (1個) **198円**
税込価格 213円

おすすめレシピ
一口大に切ったナスをオクラに入れ
レンジでタン(5分)・ポン酢にごま油で味付け。
かつお節をかけるならそのままのっければ完成!

Seafood 海の恵みを、そのまま味わう贅沢な美味しさ。



新鮮なおいしさ
取り揃えました。

こだわりの生ネタを使用し
うに、いくらを入った
豪華な盛りです。

**旬彩盛り寿司盛合せ
中とろ入
(ウニいくら入)
(8貫目) (1パック)**
【本体価格 1,680円
税込価格 1,814円】

鮮魚は本職を使用し、
旬の魚や鮮度抜群の魚を
盛り込んだ食糧の一品。

**海鮮刺身盛合せ
(中とろ入)
(6貫目) (1パック)**
【本体価格 2,280円
税込価格 2,462円】

茨城県神栖市
「津久勝」から、
たこをお届け。
品質の良い事で知られる
産物原料にこだわりました。

鹿島灘のはまぐり、
伊勢えびなどを
食べて育ち、
味が濃くめらかな
舌触りが特徴です。

茨城県鹿島灘沖
蒸しだこ刺身用 (真だこ)
(100g当り) **598円**
【本体価格 645円】

Meat じゅわっとあふれる肉の旨みがたまらない。



ごちそうを、もっと身近に。
特別な日のお肉もBLANDEで。

飯村牛
年間出荷頭数が限られている
茨城県の高級ブランド牛。
きめ細やかな霜降り、甘みのある脂、
柔らかさが際立つ黒毛和牛です。

※飯村牛の価格は店頭にてご確認ください。

アメリカ産
豚肉バックリブ味付
(100g当り) **238円**
【本体価格 257円】

肉の臭みが少なく、柔らかくジューシーな味わいが特徴の
アメリカ産タンを、食べやすい焼肉用にカットしました。

アメリカ産
牛タン焼肉用
(100g当り) **798円**
【本体価格 861円】

サイボク
**フランクフルト
・極あらフランク(ハーブ)**
(各1パック) **798円**
【本体価格 861円】

※写真はすべてイメージです。商品の一部が変更になる場合がございます。 | 3

Delica あさ11時から販売 売り切りじまい 夏こそ味わいたい、BLANDEのお惣菜。

NEW

黒毛和牛入りの食べ応えのあるハンバーグにフレッシュなトマトの酸味が味わえるトマトガーリックソースをあわせました。

NEW

7種類の野菜と亜麻仁の恵み鶏ももにレモンペッパーオイルをかけてオープンで焼き上げました。

8月毎週(土・日) 限定

黒毛和牛入り
トマトハンバーグ弁当
(1パック) **980円**
税込価格 1,058円

8月毎週(土・日) 限定

7種野菜と
亜麻仁の恵み鶏のオープン焼き
(1パック) **598円**
税込価格 645円

2種のきのここと
ボリュームあるチキンプレストの
ピラフボウル。

赤ワイン入りのデミグラスハンバーグと
目玉焼きの王道ロコモコボウル。

・レモン香るきのことチキンプレストピラフBOWL
・赤ワイン香るデミハンバーグのロコモコBOWL
(各1パック)

本体 **698円**
税込価格 **753円**

NEW

8月毎週(土・日) 限定
7種野菜と
豚バックリブのオープン焼き
(1パック) **698円**
税込価格 753円

NEW

北海道産の上質なスケトウダラを
昆布醤油に漬け込んで唐揚げにしました。

北海道産スケトウダラ
昆布醤油唐揚げ
(100g当り) **420円**
税込価格 453円

BLANDE自慢のおにぎりと、店内焼き上げのだし巻き玉子、
亜麻仁の恵み鶏の唐揚げが味わえる小箱です。

背中からかく、顔の少ないヒレ肉を
店内で丁寧に揚げました。

おにぎり小箱(鮭)
(1パック) **498円**
税込価格 537円

鶏肉のからかく、顔の少ないヒレ肉を
店内で丁寧に揚げました。

ローズポークの
ヒレカツ(1枚) **158円**
税込価格 170円

下野農園
SHIN-TEI FARM

地産地消にこだわる
栃木県の農業を応援する
レストラン

NEW

亜麻仁の恵み鶏ももにカレースライスが効いた
タンドリーチキンオイルをつけて焼き上げました。
夏に食べたいピリ辛チキンです。

亜麻仁の恵み鶏の
タンドリーチキン
(1パック) **498円**
税込価格 537円

・かぼちゃの冷製ポタージュ
・とうもろこしの冷製スープ
(各1パック) **298円**
税込価格 321円

NEW

とちぎミルクの
ヨーバゼリー
(1パック) **298円**
税込価格 321円

自製鶏コロッケ
(黒毛和牛×
ローズポーク入り)
(1コ) **178円**
税込価格 192円

8/13水～15金 限り

笑顔が集う、夏のひととき。

特別な日には、
特別なお寿司を。

お盆

食卓華やぐ、
極上の一品。
生本焼や旬の魚を
ふんだんに盛り込んだ
お刺身盛合せです。

BLANDE刺身盛合せ
(8点盛)
(1パック) **2,980円**
税込価格 3,218円

希少な浜名湖産の
雄うなぎのみを使用した
蒲焼です。

静岡県浜名湖
クイーン鰻長蒲焼
(特大・1尾)

雄うなぎは雄うなぎに比べて
脂が豊かで皮も骨も
非常に柔らかいのが特徴です。

雄うなぎの
クイーン鰻長蒲焼
(特大・1尾) **2,980円**
税込価格 3,218円

旬彩握り寿司盛合せ
[粋の刻] (24貫盛)
(1パック) **3,980円**
税込価格 4,298円

お弁当
お惣菜

お盆の食卓を彩る、味わい豊かな美味しさ。

鮭はらすとたっぷりいくらのほらこめし&
茨城県産しらすの贅沢食べ比べ!

脂ののった肩ロース焼肉&生葉の効いた
しぐれ煮の黒毛和牛の食べ比べ!

黒毛和牛食べ比べ重
(肩ロース焼肉&しぐれ煮)
(1パック) **1,080円**
税込価格 1,166円

海鮮食べ比べ重
(はらすこめし&しらす)
(1パック) **980円**
税込価格 1,058円

BLANDEハルセレクション
(アジア中華・ミート) (各1パック) **1,380円**
税込価格 1,490円

Liquor BLANDEソムリエによる お酒にまつわるちょっとした話

夏 夏バテ防止? 夏に美味しい シュワッ 毎日暑いですがね...いや、ものすごく暑いですが。水分補給だけでは夏バテ防止になりませんよね?!
「旬の食材× アルコール」de リフレッ酒 「暑い時はクーッとビール!」もよいですが、夏が旬の食材や料理を食べながら、相性の良い
アルコールを飲んで、さっぱり! リフレッ酒(シュワッ)!しませんか?

夏の食材や料理×BLANDEソムリエのイチ押し、夏の「リフレッ酒」メアリング

オクラ 白ワイン×やまぐち おたるナイアガラ (120ml・清酒) 1,298円 税込価格 1,427円	ゴーヤ 本醸造の日本酒 清酒 本醸造 本醸造 (720ml・清酒) 1,000円 税込価格 1,100円	カブレイ すっきりワインのような日本酒 大吟醸・大吟醸 シャトー大吟醸 大吟醸 慧星40 (720ml・清酒) 1,980円 税込価格 2,178円	しぐれ煮 純米吟醸の日本酒 純米吟醸 純米吟醸 アジュール (750ml・清酒) 2,380円 税込価格 2,618円	夏の魚 白ワイン×やまぐち ピオナール アルパリーニ (750ml) 2,380円 税込価格 2,618円	夏の食材 ソーイング・ソング ソーイング・ソング ソーイング・ソング (750ml・清酒) 2,000円 税込価格 2,200円	夏の食材 純米吟醸の日本酒 純米吟醸 純米吟醸 アジュール (750ml・清酒) 2,380円 税込価格 2,618円	夏の食材 純米吟醸の日本酒 純米吟醸 純米吟醸 アジュール (750ml・清酒) 2,380円 税込価格 2,618円	夏の食材 純米吟醸の日本酒 純米吟醸 純米吟醸 アジュール (750ml・清酒) 2,380円 税込価格 2,618円
--	--	--	---	---	--	---	---	---

Cafe 小さな涼とやすらぎを BLANDEで過ごす 自分へのご褒美時間

ベリーの風味と桃の果肉感が爽やかな、夏にぴったりのフローズンドリンク

季節限定

桃とブルーベリーのフラッピン (1点)

本体価格 700円
税込価格 770円

果実のごちそうシャーベット

・スイカシャーベット
・レモンシャーベット

シングル (本体価格 150円
税込価格 162円)
ダブル (本体価格 300円
税込価格 324円)

Cafe & Dine
つくば並木店・研究学園店限定

柔らかなジューシーなチキンの旨味と、まろやかな甘さとコクのあるバターチキンカレー。

バターチキンカレー (1点)

本体価格 1,280円
税込価格 1,408円

DELY BREAD
MISATO店・オリナス錦糸町店限定

爽やかなバジルのソースに、クリーミーなアボカドと塩気の効いた生ハムを合わせました。

生ハムとアボカドのバジルパスタ (1点)

本体価格 980円
税込価格 1,078円

※これらの商品は、なくなり次第終了となります。※テイクアウトの場合は軽減税率8%となります。

Bakery あさ11時から販売 売り切りじまい 朝食やブレイクタイムに「幸せ」のおすそ分け

アーモンドクリームをかけ、香ばしくリッチな味わい。

クロワッサン
タマンド

本体価格 280円
税込価格 302円

バターの風味がしっかり感じられます。

バター
クロワッサン

本体価格 230円
税込価格 248円

冷蔵庫で冷やしてしっとり食感♪

プレーン ふんわりとした食感。

チョコ チョコレートとカラスプレーをトッピングしました。

チョコホイップ チョコレートをトッピングしたドーナツにホイップをささめました。

ホワイト ホウ乳(ホイップ)とチョコをトッピングしました。

イチゴチョコ 酸み入りのイチゴチョコとシュガーグラスをトッピングしました。

リングドーナツ (プレーン) 本体価格 160円
税込価格 172円

リングドーナツ (イチゴチョコ・チョコ) 本体価格 180円
税込価格 194円

Information インフォメーション

研究学園店
クッキングスタジオ
参加者募集中!

BLANDEで学べる、体験できる料理イベント! 詳細・ご予約はこちら

クッキングスタジオでは、様々なテーマの料理イベントを開催! 管理栄養士や人気店シェフなどが皆様の食卓づくりをサポート。栄養バランスを考えたメニューから本格料理まで様々な講座をご用意しています。忙しい日常を少し忘れて、私たちと一緒に料理を学ばませんか?ぜひご参加ください!

Customer's voice 今月のお客さまの声

・おにぎり、お惣菜、パンがとっても美味しくてついついリピートしています! 小箱のお弁当も、ちょうど良いサイズ感で女性でも手に取りやすいのが嬉しいポイントです。

・枝豆の粒食が、食べやすいところでも美味しかったので購入しました。品で時間も短くすることができて良かったです。

・旬の握り寿司巻物入り、爽しめば押し寿司が、とてもとてもおいしかったです。

ご利用アンケート結果

★★★★★ ★★★★★ ★★★★★ ★★★★★

つくば並木店 4.39 研究学園店 4.52 MISATO店 4.05 オリナス錦糸町店 4.11

いただいたアンケート数 612件 6/16(月)~7/15(火)現在

貴重なご意見・お褒めの言葉をいただきありがとうございます。

Scan&Goでのお買い物後、アンケート画面が表示されます。商品の感想、こんな商品を取り扱って欲しいなど、あなたの声をぜひお聞かせください。

今月のピックアップ Pick up items

8/2(土)・3(日) 売り切りじまい 土土産のセンスがひかる上質な老舗の味わい

元祖くず餅 船橋屋

江戸から続く味「くず餅」を今に伝え、どこか懐かし、ほっとする日本の良さを次世代に繋げていく想いで「美味しい」と言っていたくれる餅を提供し続けております。

伊豆七島産を中心に全国から吟味した天草を使用し、じっくりと煮出し、固めました。

職人が手回しにかけてつくるあんこ、北海道上富良野産の赤えんどう豆、そして元祖くず餅が入ったあんみつに当店秘伝の黒蜜をからめてお楽しみください。

220年守り続ける 無添加製法(増粘剤や保存料など不使用) 和菓子唯一の発酵食品

出来立てを自然のまま無添加発酵製法で仕上げに頂くために、消費期限はわずか2日間。刹那の幸福のためにかけられたこの時間を、220年経った今も大切にしています。

船橋屋 かんみつ 本体価格 519円
税込価格 560円

船橋屋 白玉あんみつ 本体価格 584円
税込価格 630円

船橋屋 かんみつ 本体価格 834円
税込価格 900円

船橋屋 かんみつ 本体価格 973円
税込価格 1,050円

1カップ23kcalでこの満足感 特製油断があとを引く。

ごまかしのきかないシンプルさ。 常連さんが最後に行きつく商品。

船橋屋 ところん 本体価格 454円
税込価格 490円

船橋屋 豆寒天 本体価格 510円
税込価格 550円

食べていく度にしあわせを感じる チーズケーキ専門店の味をぜひ

エシカル チーズケーキ専門店 SEED

「エシカルスイーツを通して人と地球に優しい未来をつくる」 豊かな地球を未来の子供たちに残していくために、seedがサステナビリティの実現を目指しています。エシカル原材料(国産原材料、国産オーガニック)を使ったお菓子作りをしています。

この辺りの素材を 何層にも重ねた 瓶入り チーズケーキ

冷蔵

レイヤー チーズケーキ オーガニックコービー味 酸度さんの酸っぱさ 抹茶ホワイチチョコ 本体価格 550円
税込価格 594円

リヴィアブ フルーツチーズケーキ (エシカル果実・和歌山県産オレンジ) 本体価格 550円
税込価格 594円

エシカル果実 和歌山県産オレンジ オレンジを丸ごと使い、酸味と甘みのバランスがそのままで味わえます。他では味わえないオレンジです。

エシカル果実 和歌山県産オレンジ オレンジを丸ごと使い、酸味と甘みのバランスがそのままで味わえます。他では味わえないオレンジです。

8月 Scan&Goアプリのお得な日 ※特典、企画内容は予告なく変更になる場合がございます。※オンラインデリバリーは対象外となります。

月火水 シニアデー 60歳以上の方が対象 税込2,000円以上 お買い上げで **5倍** イグニカポイント 基本の5倍

木 Scan&Go ご利用の方全員に BLANDE Prime 会員様感謝デー **10倍** イグニカポイント 基本の10倍

土 子育て支援デー 子育て支援カードをお持ちの方が対象 税込2,000円以上 お買い上げで **5倍** イグニカポイント 基本の5倍