

9月

September

楽しいイベントを各店で開催しています♪ ぜひ、お立ち寄りください

BLANDE EVENT INFORMATION

9/7日

開催店舗

HISATO 店
オリナス 錦糸町店

茨城県産

「梨(豊水またはあきづき)」

対面販売

10:00~18:00

9/12金 9/13日

開催店舗

つくば 並木店
研究 学園店
HISATO 店
オリナス 錦糸町店

駅弁大会

各地の自慢の味を厳選しました
ぜひ、ご堪能あれ

9/14日

開催店舗

つくば 並木店
研究 学園店
HISATO 店
オリナス 錦糸町店

青森県産

「サンつがるりんご(新物)」

対面販売

10:00~18:00

9/21日

開催店舗

つくば 並木店
研究 学園店
HISATO 店
オリナス 錦糸町店

長野県産 産直ぶどう

(シャインマスカット、巨峰
ナガノパープル、クイーンルージュ®)

対面販売

10:00~18:00

9/26金

開催店舗

つくば 並木店
研究 学園店
HISATO 店
オリナス 錦糸町店とれたての新鮮なお魚を
新青森駅より直送便でお届け
北海道新幹線直送フェア15時から販売
売り切り品※魚介状況・運送状況等により、商品が入荷できない場合や
入荷が遅れる場合がございますので、その節はご容赦くださいませ。

毎週 月~金

開催店舗

HISATO 店
オリナス 錦糸町店

BLANDE人気のおかずが入ったお弁当です!



お弁当をお求めやすい価格で!

数量 限定 500円 540円 弁当

※写真はイメージです。※商品は予告なく変更になる場合がございます。

毎週 土日

開催店舗

HISATO 店
オリナス 錦糸町店

14:00~16:00

おすすめお肉
試食販売

※写真はイメージです。

毎週 土日

開催店舗

つくば 並木店
研究 学園店
HISATO 店
オリナス 錦糸町店

15:00~17:00

おすすめ
出来立て惣菜
試食販売

毎週 土日

開催店舗

HISATO 店
オリナス 錦糸町店

14:00~16:00

おすすめ焼きたてピザ
試食販売

※写真はイメージです。

※予告なく内容が変更になる場合がございます。※最新情報はX(Twitter)・Instagramをご確認ください。

BLANDE つくば並木店



営業時間 あさ10時~よる9時

モーニングサービス: あさ7時30分~あさ11時
ウェルシア駅前・薬局コーナー: あさ10時~よる6時
住所: つくば市並木4-3-2 TEL: 029-875-5232

BLANDE 研究学園店



営業時間 あさ10時~よる10時

モーニングサービス: あさ7時30分~あさ11時
住所: つくば市研究学園3-23-3 TEL: 029-893-6336

BLANDE MISATO店



営業時間 あさ10時~よる10時

モーニングサービス: あさ7時30分~あさ11時
住所: 埼玉県三郷市三郷1-3-1 TEL: 048-954-9055

BLANDE オリナス錦糸町店



営業時間 あさ10時~よる10時

住所: 東京都墨田区太平4-1-5
(オリナスコア地下1階) TEL: 03-5637-9471ふれあいダイヤル (カスミくぼセンター内)
お客さま相談係カスミ各店の電話番号・住所の案内を、
カスミへの電話・来店、その他お気づきの点が
ございましたら、どうぞお気軽にご連絡ください。フリーダイヤル 0120-371315 (受付時間
9:00~18:00)
受付時間: 9:00~18:00 FAX: 0120-288225 (カスミ各店)
※お電話の際は、お名前をお知らせください。お電話の際は、お名前をお知らせください。
お電話の際は、お名前をお知らせください。
お電話の際は、お名前をお知らせください。お電話の際は、お名前をお知らせください。
お電話の際は、お名前をお知らせください。
お電話の際は、お名前をお知らせください。※お客様状況・運送状況等により、商品が入荷できない場合や、入荷が遅れる場合がございますので、その節はご容赦くださいませ。※写真はイメージです。
※店内で販売される商品は標準税率10%になります。※お支払いは「割引は「値引き」企業・個人ポイントのお支払い金額は、この基本ポイント付は対象外とさせていただきます。※カスミでは2店舗未満の方への直販の取扱いには応じません。価格表示のお知らせ
※消費税別価格にて表示させていただきます。レシート・お会計の合計より消費税額を別に表示いたします。ただし、この内消費税額を除く。
※店内価格表示及びチラシは、税込価格を掲載しております。商品に併記されている「税込価格」はその商品1点を
お買い求めいただいた際の価格表示です。商品をお買い上げの際、お支払い金額が「税込価格」の合計金額となる場合がございます。カスミ各店の電話番号・住所の案内を、
カスミへの電話・来店、その他お気づきの点が
ございましたら、どうぞお気軽にご連絡ください。お電話の際は、お名前をお知らせください。
お電話の際は、お名前をお知らせください。
お電話の際は、お名前をお知らせください。お電話の際は、お名前をお知らせください。
お電話の際は、お名前をお知らせください。
お電話の際は、お名前をお知らせください。カスミ、マルエツ、マックスバリュ、いなげやの4社は、
ユナイテッド・スーパーマーケット・ホールディングス
(U.S.M.Holdings)のグループ企業です。U.S.M.Holdings
ユナイテッド・スーパーマーケット・ホールディングス

新しい美味しさを探して 今月の食トレンド特集

Times vol. 45

チラシ有効期間 9/1日▶9/30日



※写真はイメージです。 2025

この時期美味しい！
旬の果物がBLANDEに集合。

中屋のぶどう

生産地の山梨県山梨市牧丘町は標高600~700mの
甲府盆地に位置し、別名「巨峰の丘」ともいわれています。

9月7日より販売開始

中屋のシャインマスカット

山梨県山梨市牧丘町
中屋果実出荷組合

ご予約締切日
9/19

中屋のぶどう

ネットからも
お申し込み
いただけます

直送便
ご予約
承り中

ONLINE
DeliVERY

スマートフォン
アプリ

ぶどう栽培にぴったりの気候
産地ならではの地形と気候の温度差が大きい気候。
水はけの良い土壌により、美味しいぶどうができます。

ひとつひとつ丁寧な作業
収穫したぶどうの品質を一歩ずつチェックし、
大きな産地と差別化して丁寧に箱詰しています。
鮮度も味も格別なぶどうをお届けします。

※詳しくは店内備え付けのリーフレットをご覧ください。

9月7日より販売開始

中屋の巨峰

ひと口で、旬を感じるみずみずしい美味しさ。

9月中旬より販売開始

恵水梨

茨城県オリジナル品種
「恵水」は、17年もの
歳月をかけて開発された
期待の梨です。

風味が少なく深い甘み、大玉でみずみずしい、
シャリシャリとした食感や食感三つ子を楽しむことができます。

茨城県産 恵水梨

甘味が強く
やわらかい風味があり、
果汁をたっぷり
含んでいて
ジュースです。

**長野県産等
ナガノパープル**

酸味が少なくさわやかな甘さで
皮ごと食べられる
大人気の品種です。

**長野県産等
シャインマスカット**

皮がとて薄く、
種もなく、とても食べやすいです。

**長野県産
クイーンルージュ**

香りが抜群で粒が大きく、
果肉もプリプリです。

**山梨県産等
クイーンニーナ**

甘味とともに酸やかで
バランスがよく、
さっぱりとした美味しさ。

**青森県産等
きおうりんご**

肉質はやや硬く多汁で
甘味と酸味のバランスが良い
りんごです。

**青森県産等
サンつがるりんご**

今日の食卓に、季節を感じる野菜を一品。

**茨城が誇る
れんこんの産地土浦から**

柔らかさと甘さを追求したれんこんをお届け。

土浦市
吉田農園さん

れんこんは水をたっぷりと張った
田んぼの中で栽培する為、
田んぼの泥や水に含まれる栄養素と微量成分を吸収し
蓄えながら成長し、栄養価が高い野菜です。

新れんこん
旬の時期よりも早めに収穫されるため、白くみずみずしく、シャキシャキとした食感が特徴です。
サラダやおひたしがおすすです。

茨城県土浦市吉田農園
新れんこん(100g当り)
本体価格 **98円**
税込価格 **105円**

常陸太田市
栗原農園さん

「おいしく楽しく」をモットーに、
小ねぎとお米を中心に栽培を行っています。

茨城県常陸太田市産
**ねぎでええやん
(ごねぎ) (1袋)**
本体価格 **128円**
税込価格 **138円**

おいしさのポイント
・すっきりしていて辛い
・それでも香りが、しっかりネギの香り
・収穫してすぐに出荷で鮮度もこだわ

常陸大宮市
大貫農園さん

茨城県常陸大宮市産
**風久慈のなす
(1袋)**
本体価格 **198円**
税込価格 **213円**

おすすめレシピ
一口大に切ったナスをボウルに入れ
レンジでチン(5分)、ポン酢とごま油で味付け。
かつお節をかけたらなすのきっぱり和えの完成！

生産者限定の
熟成した紅はるか
ねっとり食感です。

茨城県産
**ミル ざつまいも
(紅はるか) (1袋)**
本体価格 **398円**
税込価格 **429円**

New! Cafe コーヒーやスイーツを愉しむ居心地の良い空間

What is frapping?

シャインマスカットのゼリーと
ヨーグルトを合わせた
さっぱりとした味わいの
フラッピン。

シャインマスカットと
ヨーグルトのフラッピン
本体価格 **700円**
税込価格 **770円**
※チキアウトの場合は軽減税率8%となります。

Cream Pasta

海老の旨みが溶け込んだ濃厚クリームソースに、
彩り豊かなブロッコリーを添えて仕上げました。

つくば並木店
研究学園店
**MISATO店
限定**

海老とブロッコリーの
クリームパスタ
本体価格 **980円**
税込価格 **1,078円**

※時期によって品種が変更となります。※果物の価格は店頭にてご確認ください。※なくなり次第終了となります。※気象状況・道路状況等により、商品が入荷できない場合や入荷が遅れる場合がございますので、その際はご容赦ください。

Delica

あさ11時から販売
売り切りじまい

秋を感じる、味わう

Delica Selection

新商品
New

秋の味覚！

ほくほくさつまいもと
金平の混ぜご飯、
タルタルソースで楽しむ
大粒カキフライを
詰め合わせました。

大粒カキフライと
さつまいもごはん
弁当(1パック)

9月毎週(土・日)限定
本体価格 **980**円
税込価格 **1,058**円



秋の味覚！

広島産牡蠣
「珠せいろ」と
北海道産帆立の
照り焼きが楽しめる
贅沢な逸品です。

広島産牡蠣と
ほだて照焼き(1パック)

9月毎週(土・日)限定
本体価格 **1,080**円
税込価格 **1,166**円

鮭ハラスのはらこ飯
(1パック)

本体価格 **598**円
税込価格 **645**円

植物性の素材だけを使用したお弁当
VEGE・LUNCH



VEGE・LUNCH
～さつまいもときのこ～
(1パック)

本体価格 **498**円
税込価格 **537**円

新商品
New

・亜麻仁の恵み鶏
チキンステーキ(トマトガーリック)
・茨城県産れんこんと
亜麻仁の恵み鶏の黒酢あん
・デリサダプレート(シーフード)
(各1パック)

本体価格 **498**円
税込価格 **537**円



9月毎週(土・日)限定
7種類の野菜と
豚バクリブの
オープン焼き
(1パック)

本体価格 **698**円
税込価格 **753**円

9月毎週(土・日)限定
7種類の野菜と
豚バクリブの
オープン焼き
(1パック)

本体価格 **598**円
税込価格 **645**円



天ぷら
盛合せ
(1パック)

本体価格 **428**円
税込価格 **462**円

牡蠣が育つために
必要不可欠な
ミネラルが豊富な
広島県江田島の
牡蠣をフライにしました。
広島県産
カキのフライ
(1パック・6コ)

本体価格 **498**円
税込価格 **537**円

Bakery

あさ11時から販売
売り切りじまい

ふんわりと、心を満たす
味わい豊かなラインナップ。

新商品
New

カレーとグリル野菜の
調理系フランスパン

グリル野菜
カレーフランス(1コ)

本体価格 **320**円
税込価格 **345**円

ドライガーリックを使用して
よりガーリック感を高めました。

ガーリック
フランス(1コ)

本体価格 **240**円
税込価格 **259**円



ベーコン、玉ねぎ、アボカドを
マヨネーズとペッパーで味付け。

ベーコン&
アボカド
フランス(1コ)

ごぼうサラダと鶏肉を使った
フランスパン。

ごぼうと
鶏肉
フランス(1コ)

クランベリーとマカダミアナッツを練り込み
甘酸っぱさとナッツの食感が楽しめます。

クランベリー&
マカダミア
フランス(1コ)



ブリオッシュ生地に
オレンジスライスと
クリームチーズを
トッピング。

オレンジ
ブリオッシュ(1コ)

ヘーゼルナッツを
ブリオッシュ生地で
焼き込み風味豊かに
焼きました。

ヘーゼルナッツ
ブリオッシュ(1コ)

本体価格 **310**円
税込価格 **334**円

本体価格 **330**円
税込価格 **356**円

Liquor

知って、選んで
もっと楽しむ

試したくなるペアリング術!お寿司のネタ別ワインの選び方

最近ではお寿司屋さんにも様々なワインが置かれるようになりましたが、お寿司とワインを合わせることは少々難しいと感じますよね。

お寿司とワインを合わせるポイントを知れば、お寿司がもっと美味しくなりますよ!



赤身マシロ
ピノ・ノワール
3,680円
税込価格 4,048円

ドメーヌ オット
バイオット ロゼ
(750ml)
3,300円
税込価格 3,630円



白ワイン・辛口
ジャンクロード・コルト
シャブリ(750ml)
3,580円
税込価格 3,938円

白ワイン・辛口
ジャンクロード・コルト
シャブリ(750ml)
2,680円
税込価格 2,948円



白ワイン・辛口
ジャンクロード・コルト
シャブリ(750ml)
2,980円
税込価格 3,278円

BLANDEソムリエによるお酒にまつわるちょっとした話

日本酒が美味しい季節到来!「ひやおろし」と「秋あがり」って何??

食欲の秋、この時期に日本酒も旬を迎えます。
9月~11月頃に出荷される日本酒「ひやおろし」「秋あがり」は、程よく熟成しており、飲み頃の酒。
秋の味覚とともに旬の日本酒を味わうというのも粋で、秋にしか愉しめない「ひやおろし」「秋あがり」についてお話ししますね!

「ひやおろし」とは?

冬に仕込み、春先に搾った酒を熟成に耐えられるように入火(加熱殺菌)を行い、
夏を冷たい蔵で貯蔵し、2度目の入火入れをせず(冷や)に即すことからひやおろしと呼ばれています。
ひやおろしは出荷時期によって3種類に分けられます!

9月に出荷される
夏越し酒(なごしけ)
熟成の旨みを感じさせながらも
フレッシュな味わい特徴。

「秋あがり」とは?

冬から春にかけて造られたお酒が秋まで貯蔵したこと、
「2度の加熱処理で秋まで熟成させた日本酒。」

今年もブランドでは「ひやおろし」が限定入荷されます。
旬の「ひやおろし」に、ブランド自慢の旬のおもてなし料理、
食材でお楽しみください。

「生秋鮭」

名前に秋がつく
秋を代表する魚

ムニエルやフライ、炊き込みご飯がおすすめ!




北海道産等
生秋鮭切身 (100g当り)

本体価格 298円
税込価格 321円

鮮度が自慢のお寿司で
極上のひとときを



・サーモンを楽しむ
握り寿司盛合せ (7貫半2巻)

・旬彩握り寿司盛合せ中とろ入
(いくら入) (8貫盛)

(各1パック)

季節の魚介刺身盛合せ
(4点盛) (1パック)

本体価格 1,480円
税込価格 1,598円

本体価格 980円
税込価格 1,058円

手間なし、味わいしっかり。「旨い」がある食卓。



ロシア産
塩紅鮭切身 (甘口)
(100g当り)

本体価格 298円
税込価格 321円

瀬戸内海産
大粒かきフライ
(6粒)

本体価格 498円
税込価格 537円

※食状況・道路状況等により、商品が入荷できない場合や入荷が遅れる場合がございますので、その際はご了承くださいませ。※写真はイメージです。

北海道新幹線
直送フェア

9/26(金)
15:00販売予定
売り切ります!

北海道新幹線でとれたての新鮮なお魚を
新青森駅より直送便で
お届けします

茨城県筑西市
下館工房

凍結していないフレッシュな
地元茨城県産豚肉のみを使用し
丁寧に時間をかけて
製造しています。

はかた
地どり

軍鶏のような深みある味わいで、
唐揚げ・筑前煮・水炊きなど、
どんな料理にもよく合います。

下館工房
・あらびきウィンナー
・チリソー
・ガーリックウィンナー
(各1パック)

本体価格 598円
税込価格 645円

福岡県産
はかた地どり
むね肉 (解凍)
(100g当り)

本体価格 298円
税込価格 321円

福岡県産
はかた地どり
もも肉
(解凍) (100g当り)

本体価格 198円
税込価格 213円

大阪の定番調味料 /
利尻昆布や、
徳島の特定産者が
育てた柑橘果実など、
厳選された素材で
作られています。

塩 ポンズ
(360ml)

本体価格 738円
税込価格 797円

ひらた
手造りひらたの
・ほんず
・お肉のほんず

本体価格 698円
税込価格 753円

Information インフォメーション

研究学園店
クッキングスタジオ
参加者募集中!

BLANDEで学べる、体験できる料理イベント!

クッキングスタジオでは、様々なテーマの料理イベントを開催!
管理栄養士や人気店シェフなどが皆様の食卓づくりをサポート。
栄養バランスを考えたメニューから本格料理まで様々な講座を
ご用意しています。忙しい日常を少し忘れて、
私たちと一緒に料理を学ばませんか?ぜひご参加ください!

詳細・ご予約は
こちら



Customer's voice 今月のお客さまの声

魚の品揃えが豊富で鮮度も抜群、きれいに並べられていて、見てのだけでも楽しくなります。
質の良いお肉や珍しい輸入食材も手に入るの、日々の食卓からちょっと贅沢したい日まで、安心して選べます。
・今日も美味しい豚肩ロースが手に入り、大満足です。

ご利用アンケート結果

★★★★★ ★★★★★ ★★★★★ ★★★★★

つくば並木店 4.31 研究学園店 4.45 MISAJO店 4.10 オリナス錦糸町店 4.08

いただいたアンケート数 616件 7/16(水)~8/15(金)現在

貴重なご意見・お褒めの言葉をいただきありがとうございます。

Scan&Goでのお買い物後、アンケート画面が表示されます。商品の感想、こんな商品を取り替えて欲しいなど、あなたの声をぜひお聞かせください。

今月のピックアップ Pick up items

150年を超える長崎の老舗カステラ屋
須崎屋 (すぎきや)

カステラをつくり続けて百五十年。手焼きにこだわり、素材にこだわり、
熟練の技で焼き上げたカステラの逸品をご賞味ください。

老舗の味を
手軽に

どっさり、
しっとりとして、
コクがあるのに
上品な後味。

長崎
五三焼かすてら

須崎屋
五三焼かすてら
形おとし

本体価格 528円
税込価格 570円

白
白いかすてら

須崎屋
白いかすてら
形おとし

本体価格 528円
税込価格 570円

檸檬
レモンカステラ

須崎屋
レモンカステラ
形おとし

本体価格 528円
税込価格 570円

真身の割合を多くすることで深いコクと
すっきりとした後味を両立。手焼きと素材に
こだわった、しっとりとした深く濃厚な味わいです。

お米で育つ鶏が産む米卵と
すっきりとした上品な甘さの和三盆糖を
使用しています。

カステラのやさしい甘さと
レモンのさわやかな酸味が調和した
甘酸っぱいカステラが出来上がりました。

パスタランチをワンランクアップ

garofalo (ガロファロ)

1789年、ガロファロ社は南イタリアナポリ近郊のグラナーノで、
ルーチョ・ガロファロ氏によって創業されました。ガロファロ社は
イタリアで初めてパスタ製造のライセンスをグラナーノ市から
与えられた最も伝統のあるパスタメーカーです。

イタリア伝統のブロンズダイスから作られた、
ソースと絡み合いの良いロングパスタ。

モチモチした食感としっかりした歯ごたえを
堪能できる肉序ショートパスタ。

ガロファロ スパゲッティ
(1.7mm-1.9mm)

本体価格 398円
税込価格 429円

ガロファロ
・ペンネリガーテ
・フィジリ

本体価格 398円
税込価格 429円

ISETAN MITSUKOSHI
THE FOOD (ザ・フード)

ザ・フードは、食への好奇心に応えるために生まれたブランドです。
生産者の想い、食文化へのまなざし、素材や製法の時味を大切に、
食生活を通じて、最高の笑顔をお届けするコレクションです。

THE NAPOLITAN
THE BOLOGNESE
THE MUSHROOM CREAM

トマトの旨みを引き出し、
香りがよく深い味わいに
仕上げたパスタソース。
肉系のお肉とよく
合います。

赤ワインの香りと
トマトの旨みを引き出し、
香りがよく深い味わいに
仕上げたパスタソース。
肉系のお肉とよく
合います。

ふんわりとした、マッシュルーム、
椎茸の3種のきのこを使用し、
それぞれの食感と
風味を生かした濃厚な
クリームソースに仕上げました。

THE FOOD
・ザ・ナポリタン濃厚トマト
・赤ワインで煮込んだ
ボロネーゼ
・3種のきのこの
濃厚クリームソース

本体価格 378円
税込価格 408円

9月 Scan&Goアプリのお得な日 ※特典、企画内容は予告なく変更になる場合がございます。※オンラインデリバリーは対象外となります。

月火水 シニアデー 60歳以上の方が対象 税込2,000円以上お買い上げで 5倍

木 Scan&Go ご利用の方全員に 10倍

BLANDE Prime 会員様感謝デー

金 子育て支援デー 子育て支援カードをお持ちの方が対象 税込2,000円以上お買い上げで 5倍

※BLANDE Prime会員様感謝デーのみオンラインデリバリーも適用となります。