

4月
April

楽しいイベントを各店で開催しています♪ ぜひ、お立ち寄りください
BLANDE EVENT INFORMATION

4/4日 開催店舗: つくば並木店, HISATO店, オリナス 錦糸町店

4/5日 開催店舗: つくば並木店, 研究学園店, HISATO店

鮮やかな色と、甘くてジューシーな味が特徴です
Sunkist オレンジ 試食販売
10:00~18:00



4/17日 4/18日 開催店舗: つくば並木店, 研究学園店, HISATO店, オリナス 錦糸町店

駅弁大会
各地の自慢の味を厳選しました
ぜひ、ご堪能あれ
11:00~



4/18日 開催店舗: つくば並木店, 研究学園店, HISATO店, オリナス 錦糸町店

15時から販売
売り切りじまい

とれたての新鮮なお魚を
東北新幹線で仙台より直送便でお届け
東北新幹線 直送フェア



4/25日 開催店舗: つくば並木店, 研究学園店, HISATO店, オリナス 錦糸町店

LIVE配信
11:00~

栃木県下野市のぞみ工房栃木
ブルームさゆり LIVE配信
にてご紹介いたします



毎週 土日 14:00~16:00 開催店舗: HISATO店, オリナス 錦糸町店

おすすめお肉 試食販売



毎週 土日 15:00~16:00 開催店舗: つくば並木店, 研究学園店, HISATO店, オリナス 錦糸町店

おすすめ 出来たて惣菜 試食販売



毎週 土日 14:00~16:00 開催店舗: HISATO店, オリナス 錦糸町店

おすすめ焼きたてピザ 試食販売



※予告なく内容が変更になる場合がございます。※最新情報はX(Twitter)・Instagramをご確認ください。



BLANDE つくば並木店
営業時間 あさ10時~よる9時
モーニングサービス: あさ7時30分~あさ11時
ウルシア駅前・薬局コーナー: あさ10時~よる6時
住所: つくば市並木4-3-2 TEL: 029-875-5232



BLANDE 研究学園店
営業時間 あさ10時~よる10時
モーニングサービス: あさ7時30分~あさ11時
住所: つくば市研究学園3-23-3 TEL: 029-893-6336



BLANDE MISATO店
営業時間 あさ10時~よる10時
モーニングサービス: あさ7時30分~あさ11時
住所: 埼玉県三郷市三郷1-3-1 TEL: 048-954-9055



BLANDE オリナス錦糸町店
営業時間 あさ10時~よる10時
住所: 東京都墨田区太平4-1-5 (オリナスコア地下1階)
TEL: 03-5637-9471

ふれあいダイヤル (カスミつくばセンター内) カスミ各店の電話番号・住所の案内。カスミへのご意見、ご要望、その他お気づきの点がございましたら、どうぞお気軽にご連絡ください。

フリーダイヤル 0120-371315 (受付時間: 10:00~18:00) 受付時間外はFAX/0120-288225(カスミお客様センター)までお問い合わせください。

お申し込みはこちら カスミつくばセンターホームページ <https://www.kasumi.co.jp/>

※状況変更に伴って掲載している店舗・メニュー・価格等は、予告なく変更される場合があります。また、店舗や商品が変更になる場合がございます。※写真はすべてイメージです。※店内で飲食される場合は標準税率10%になります。※お酒は都引・都引・都引の買い上げ金額ごとの基本ポイント進呈は対象外とさせていただきます。※カスミでは20歳未満の方への酒類の提供はいたしません。

価格表示のお知らせ 消費税別価格にて表示しております。レシート・お領収書の合計は消費税別価格を記載しております。ただし、店内の税別価格を除く。お酒類の価格表示は、税別価格を記載しております。お酒類の価格表示は、税別価格を記載しております。お酒類の価格表示は、税別価格を記載しております。

マルエツ、カスミ、いなげや、イオンフードスタイルの4社と、ユナイテッド・スーパーマーケット・ホールディングス (U.S.M.Holdings) のグループ企業です。



今だけの
味わい
春の訪れを
告げる、
初がつお。



かつお漁師 明神学武さん

1 今年の春を真っ先に味わう贅沢。鮮度が弾ける、春の主役。

2 目に鮮やか、舌に清ら。脂に頼らない、赤身本来の旨味。

3 初がつおならではの軽やかな味わいを、たっぷりの薬味で。

かつお

かつおのガーリックソテー

たっぷり薬味



チラシ有効期間 4/1(水)▶4/30(木)

旬のかつお。

春

千葉県産等
生かつお刺身
(1パック)
本体価格 980円
税込価格 1,058円



※写真は、イメージです。

※ごちの産品は、あせ11時から販売となります。
※天候により水揚げの無い場合がございます。

鮮度抜群!生かつお!
身が締まって弾力のある旬のかつおをどうぞ!

春の味わい、
寿司・刺身で。



千葉県産等
村上農園
フロッコリー
スプラウト(1パック)
本体価格 98円
税込価格 105円



山梨県産等
村上農園 フロッコリー
スーパースプラウト
(1パック)
本体価格 198円
税込価格 213円



※上記の商品は、あせ11時から販売となります。

2026年4月より
ブロッコリーが
指定野菜に

指定野菜とは
消費量が多く、私たちの生活に
欠かせない重要な野菜として、
農林水産省が定めている
野菜です

指定野菜は、「該当する野菜の価格を安定させる」という国が定める仕組みがあるため、
年間を通して比較的安定した価格で購入できるようになっています。

洗ってレンジで1分30秒の
栄養訴求型生野菜



静岡県産等
カコム
高スルフラファン
ブロッコリー(1袋)
本体価格 228円
税込価格 246円



静岡県産等
フロッコリー
(レンジアップ)
(1袋)
本体価格 198円
税込価格 213円



※写真は、イメージです。



熊本県産等
ブロッコリー

価格は店頭にて
ご確認ください

フライパン
1つで完結!
粒マスタード香る
軽やかな一皿。

ブロッコリーとポタの
ジャーマン炒め
調理時間
約20分
レシピは
こちらから

有用成分
「スルフォラファン」が高濃度



3つのPoint!
栄養価が高い
特にビタミンC、
食物繊維、
葉酸などが豊富

調理が手軽
ゆでる、炒める、
電子レンジなどで
短時間で
調理ができる

冷凍保存が可能
小分けにして
冷凍すると
1か月ほど
保存可能

ごまと薬味でさっぱり楽しむ かつおMenu!

薬味
さっぱり



ごまたっぷり!
薬味かつお
調理時間
約10分
レシピは
こちらから



レンジを引き立てる 薬味いろいろ!
千葉県産等 大福
静岡県産等 根生餃
旭
ポン酢
(360ml)
本体価格 738円
税込価格 797円

焼いて、食べて、盛り上がる! 焼肉&バーベキューを楽しもう。 野菜・果物の価格は店頭にて
ご確認ください



春の集まりは、
焼肉で。
アメリカ産
牛タン焼肉用
(100g当り)
本体価格 798円
税込価格 861円
亜麻仁の恵み鶏
もも串(1串)
本体価格 150円
税込価格 162円
亜麻仁の恵み鶏
むね串(1串)
本体価格 100円
税込価格 108円



兵衛県産
淡路島たまねぎ
甘みと酸味のバランスが良く、
ジュースが味わい!
アメリカ産
Sunkist
オレンジ
甘酸っぱくて
ジュースに
手が疲がけ
食べやすい。
ミネオラオレンジ
宮崎県産等
ピーマン
神奈川県産等
春キャベツ
栃木県産等
なす
台湾産
パイン

あさ
11時から
販売
お惣菜やお菓子で、ブロッコリーを味わおう!



ブロッコリーの鶏肉巻きを
フライにしました。
おかず、おつまみ
どちらでも
お楽しみいただけます。
店内でカットしたブロッコリーと、
蜜柑の恵み鶏むね肉も使用
オーブンオーブで
香りよく仕上げ、
濃厚ソースをかけて
こんがり焼き上げました。
ブロッコリーと
むね肉の
オーブンオーブ
チーズ焼
チーズ焼
(1パック)
本体価格 398円
税込価格 429円



ヘルシーなのに満足感たっぷり。
ぶつ切りの海老とブロッコリーたっぷりのサラダです。
1/3日の野菜が摂れる
ランチにぴったりのお弁当です。
ヘルシーなお弁当です。
海老と
ブロッコリーの
スパイシーソース
サラダ(100g当り)
本体価格 298円
税込価格 321円
VEGE-LUNCH
〜緑黄色野菜〜
(1パック)
本体価格 498円
税込価格 537円
ヘルシーな食生活を送る
ために、野菜を多く摂る
ことが大切です。野菜を
多く摂るには、野菜を
多く摂ることが大切です。
〜7品目〜豆腐ハンバーグと
野菜の甘酢あんかけ(1パック)
本体価格 598円
税込価格 645円



サクッと軽い
やみつきおやつ!
ブロッコリーの茎を
真空フライ処理で、
サクッと軽い食感に仕上げた、
やみつきな冷凍スティック!
医師監修
ブロッコリー
茎スティック
本体価格 398円
税込価格 429円



ブロッコリーを練りこんで作ったナチュラルスナック
五穀ミックスパウダーの
旨味が特徴的ですが、
ノンオイルなので
ヘルシーな味わいになります。
ディモレ
ブロッコリー
チップス
【ワンランクアップ】
【ヘルシーな味わい】
本体価格 458円
税込価格 494円

