

2019年3月29日

株式会社カスミ

できれば楽しい! 素材を知って、料理を知ってもっと健康! 「クッキングスタジオ」4月1日開設のお知らせ

株式会社カスミ（本社：茨城県つくば市、代表取締役社長：石井俊樹）は、食べることの大切さを伝える「食育活動」をさらに進めるとともに、地域の皆さまに、料理を通じたコミュニティの場を提供するために、4月1日より、フードスクエアカスミひたちなか笹野店の店内に、料理教室「クッキングスタジオ」を開設いたしますのでお知らせいたします。

この度開設する「クッキングスタジオ」では、実際に素材から料理することが以外と簡単、早く美味しく作れることを実感してもらい、バランスのよい食事習慣が健康的な生活の柱となることをお伝えし、健康志向の高まりによるお客さまのニーズにお応えしてまいります。身近な食材、地元の食材を使った日常使いのメニューのレパートリーを増やし、多くのお客さまに料理をする楽しさ、食べることの楽しさなどを知っていただき、楽しさ、豊かさ、健康、食の大切さについて、気軽に会話を楽しんでいただける場を提供してまいります。

記

【クッキングスタジオ概要】

- 開 設 日 2019年4月1日（月）
- 設置場所 フードスクエアカスミひたちなか笹野店内
- 所 在 地 茨城県ひたちなか市笹野町1丁目12番3号
- 内 容 和食・洋食・中華などさまざまな講座を設け、素材、料理方法技術、地元料理などを学んでいただきます。お子様からご高齢の方まで幅広く楽しんでいただける講座をご用意しております。
- 申 込 み ・FAX029-850-1928（お申込用紙にて受付）
・フードスクエアカスミひたちなか笹野店サービスカウンター（お申込用紙にて受付）
・カスミホームページ（5月開講分より受付）
- 参 加 費 1回につき500～2,000円（コースによって変わります）

※詳細は、店頭パンフレット、ホームページをご参照ください。

以上

＜ご参考＞ 4月のクッキングスタジオスケジュール

4月4日（木） 10：00～13：30	<ul style="list-style-type: none"> ・華やかミニケーキ寿司 ・フライパンでつくる茶碗蒸し ・簡単紅茶パウンドケーキ
4月6日（土） 10：00～13：00	<ul style="list-style-type: none"> ・カラフルサンドウィッチ ・本格的なコーンポタージュ
4月9日（火） 10：00～13：00	<ul style="list-style-type: none"> ・シフォンケーキ作り (直径18cm高さ10cm)
4月11日（木） 10：00～13：00	<ul style="list-style-type: none"> ・スパイスで簡単本格的カレー ・シーザーサラダ (手作りドレッシング)
4月14日（日） 10：00～13：00	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷりピザ
4月16日（火） 10：30～12：00	<ul style="list-style-type: none"> ・オリーブオイルの基礎知識 ・数種類のオリーブオイルの違い体験 ・簡単！オリーブオイル料理教室
4月18日（木） 10：00～14：00	<ul style="list-style-type: none"> ・一番だしでつくるお吸い物 ・二番だしでつくる彩り煮物
4月20日（土） 14：00～17：00	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・うさぎのプリン ・グリーンスムージー
4月22日（月） 11：00～12：30	<ul style="list-style-type: none"> ・たまごのくるっとサンド ・たまごとブロッコリーのサンドイッチ
4月23日（火） 11：00～12：00	<ul style="list-style-type: none"> ・スパイス基礎講座・香り体験 ・手作りシーズニング体験
4月25日（木） 10：00～14：00	<ul style="list-style-type: none"> ・フライパンで簡単パエリア ・エビとタコのアヒージョ
4月27日（土） 10：00～14：00	<ul style="list-style-type: none"> ・手作り餃子 ・野菜の中華和え ・簡単杏仁豆腐
4月30日（火） 10：00～14：00	<ul style="list-style-type: none"> ・あさりと春野菜のパスタ ・新ジャガイモのカナッペ ・甘酒のミルクゼリー

