



第31回「わたしの企画」応援します!採択企画 ～まるっとまるごと&さらっと体験会～ 「パラスポーツを知って、楽しもう!」開催のお知らせ

カスミ（代表取締役社長：山本慎一郎、本社：つくば市）では、第31回「わたしの企画」応援します!の採択企画「パラスポーツを知って、楽しもう!」を開催いたします。

今年度の採択企画「パラスポーツを知って、楽しもう!」は、パラスポーツを「見て、触れて、体験する」企画です。それぞれのスポーツのルールを学び、楽しさや奥深さを体感するために、パラスポーツの各種目の練習と試合を“まるっと”体験することを通して、さまざまな人が混ざり合いチームとして一つの目標に向かうチームワークの醍醐味を体感し、より深くパラスポーツを知っていただきたいとの想いから企画、採択されました。企画を通じて、みなさまにパラスポーツに興味を持って、一歩踏み出す1日にしていただきたいと思います。

「わたしの企画」応援します!は、カスミつくばセンターの完成を機に、1993年から続けている社会貢献事業で、30年間で114件の企画実施を応援してきました。地域の皆さまからイベント企画を募集し、採択した企画の実施会場として、カスミつくばセンターを開放いたします。また活動費を支援し、当社のスタッフも企画者の皆さまの夢の実現をお手伝いしています。

記

- 日 時 2023年12月3日(日) 10:00～15:30 ※ 入場料無料
- 場 所 カスミつくばセンター（茨城県つくば市西大橋599-1）
- 企画者 橘 香織（たちばな かおり）さん
- 内 容 ①まるっとまるごと体験（定員36名）※ 申し込みが必要
 - ・ポッチャの「チーム練習」「試合」体験
- ②さらっと体験 ※ 予約不要。
 - ・ポッチャ、車いすバスケットボール、パラ・パワーリフティング
- ③4人のトークショー テーマ「パラスポーツの可能性」
【トークショー参加者：橘香織さん（企画者）、成毛美和さん（パラ・パワーリフティング選手）、郡司渚名さん（車いすバスケットボール選手）、鈴木もえみさん（フリーアナウンサー）】

※ 詳しくは添付のポスターをご覧ください。

以上



第31回

「わたしの企画」応援します!

入場・参加
無料



まるっと & さらっと
まるごと
体験会



パラスポーツ

を知って、楽しもう!

2023年 **12月3日** 日

10:00~15:30

カスミつくばセンター

茨城県つくば市西大橋 599-1



ボッチャ



車いすバスケットボール



パラ・パワーリフティング

さらっと体験

どなたでもご自由に体験ができます
それぞれの競技をブースごとに
5~10分程度体験できます!

予約不要 11:30~15:30



4人の
トークショー

テーマ「パラスポーツの可能性」
ぐいぐい聞きちゃう、楽しいトークショー!
心のバリアをなくしましょう!

— 11:00~11:30 —

橋 香織

茨城県立医療大学理学療法学科准教授
車いすバスケットボール
元女子日本代表ヘッドコーチ

成毛 美和

パラ・パワーリフティング
2022年全日本選手権優勝
女子銀メダル

郡司 渚名

車いすバスケットボール
2023U25 女子世界選手権日本代表

司会

鈴木 もえみ

フリーアナウンサー
わたしの企画応援します運営員
元・ウラハ!ポンキッキ8代目おねさん

まるっとまるごと
体験
要予約



お子さんからシニアさん、健常者も車いす参加もどなたでもお待ちしております!

ボッチャの「チーム練習」「試合」体験

- 定員 36名
- 時間 9:45集合 / 10:00開始 / 15:30終了予定
- 内容 練習: 屋内ボッチャコートで様々なショット(投げ分け)の練習
試合: 6チームのリーグ戦

参加申し込み ▶ 右の二次元バーコードからお申し込みください



KASUMI

お問い合わせ

TEL. 029-850-1824 (9:00 ~ 17:00 土・日・祝を除く) (株)カスミ 環境社会貢献 〒305-8510 茨城県つくば市西大橋 599-1