

2025 年6月18日

株式会社カスミ

鹿島中学校×茨城県×鹿島アントラーズ×カスミ 中学生のアイデアを活かした「適塩弁当」販売のお知らせ

株式会社カスミ(本社:つくば市、代表取締役社長:塚田英明)は、2025 年 6 月 20日(金)より、茨城県鹿嶋市立鹿島中学校、茨城県、J1サッカークラブ鹿島アントラーズとのコラボによる「適塩弁当」の販売をいたします。



茨城県の健康課題において茨城県民は塩分摂取量が多く、生活習慣病による死亡率が高い課題があります。茨城県は健康寿命日本一を目指すうえで、適塩(減塩)の取り組みを推進しております。

カスミでは、茨城県と鹿島アントラーズ様とともに、鹿島中学校の生徒の皆さんが総合的な学習の時間で地域や社会と関わった実践的な学びの企画のひとつとして、茨城県の健康課題について学んでいただき、適塩弁当メニューをみんなで考える取り組みを行いました。

この度、約1年間、生徒の皆さんとの協議と、100 回以上の試作を重ね、カスミの全店(一部店舗除く)で、「カスミ×鹿島中学校 適塩弁当(つくば鶏の照焼き)」「カスミ×鹿島中学校 適塩弁当(いわしフライ)」を販売いたしますのでお知らせいたします。

これからもカスミでは、食に携わる企業として、地域の皆さまの健康に配慮した商品を推進してまいります。

【適塩弁当概要】

■商品名

- ・カスミ×鹿島中学校 適塩弁当(つくば鶏の照焼き)
- ・カスミ×鹿島中学校 適塩弁当(いわしフライ)

■価格:各1パック 598 円(本体価格)

■販売期間:6 月 20 日(金)~6 月 22 日(日)

■販売店舗:カスミ 166 店舗

■塩分量:食塩相当量いずれも3g以下(いばらき美味しおスタイル指定店の指定基準)



【ご参考】



鹿島中学校の生徒の皆さんが考案した、塩分を抑えてもおいしく食べられるおかずを盛り合わせたお弁当です。1食当たり食塩相当量3g 以下でもボリューム感があるおかずで、満足感が出るように仕立てました。