

2026年8月25日

株式会社カスミ

カスミ×東京都の新たな取り組み  
「野菜、あと1皿！キャンペーン」を東京都全5店舗でスタート  
8月31日「野菜の日」に野菜たっぷり弁当を販売



株式会社カスミ(本社:茨城県つくば市、代表取締役社長:折本 文孝)は、東京都と新たに連携し、東京都内全5店舗において、日々の買い物の中で無理なく自然に野菜を選び、「もう一皿」の野菜摂取を増やすきっかけとなる、健康づくり支援を目的とした取り組みを実施いたします。

野菜は、ビタミン、ミネラル、食物繊維などを含み、健康的な食生活を支える大切な食品です。そこで、日々の食事に野菜を意識して取り入れていただけるよう摂取促進を呼びかけるとともに、一部店舗では食育イベントを開催いたしますので、あわせてご案内いたします。

東京都は、令和6年3月に策定した「東京都健康推進プラン21(第三次)」に基づき、野菜を使ったおそうざいやお弁当を選ぶ等、無理なく自然に野菜を選び、野菜をもう1皿増やすきっかけとなるよう、健康づくりをサポートする取り組みを進めています。

【カスミ×東京都「野菜、あと1皿！キャンペーン」について】

① POP 設置

期 間:2026年8月28日(金)～8月31日(月)

対象店舗:東京都内全5店舗

フードスクエアカスミバイユー江戸川松江店、フードスクエアカスミ板橋前野町店、カスミ赤羽神谷店、BLANDE オリナス錦糸町店、BLANDE 塩浜店

実施内容:野菜摂取促進を呼びかける POP を店舗内に設置

② 食育イベント

実地店舗:フードスクエアカスミバイユー江戸川松江店、カスミ赤羽神谷店、BLANDE 塩浜店において、下記日程で実施いたします。

実施内容:野菜摂取状況の測定、野菜の重さ当てクイズ、ポケットティッシュ配布

| 実施日      | 実施店舗                     | 開催時間    | 内容                                  | 実施場所      |
|----------|--------------------------|---------|-------------------------------------|-----------|
| 8月28日（金） | フードスクエアカスミ<br>バイユー江戸川松江店 | 11時～15時 | 野菜摂取量計測<br>野菜350グラムびったんこチャレンジ<br>試食 | イートインコーナー |
| 8月29日（土） | カスミ赤羽神谷店                 | 11時～15時 | 野菜摂取量計測<br>野菜350グラムびったんこチャレンジ       | 青果売り場付近   |
| 8月30日（日） | BLANDE塩浜店                | 11時～15時 | 野菜摂取量計測<br>野菜350グラムびったんこチャレンジ       | イートインコーナー |

#### 【野菜の日の取り組みについて】

8月31日の「野菜の日」に向け、カスミで販売する野菜たっぷり弁当の詳細をご案内いたします。

#### ■野菜たっぷりお弁当の販売

販売期間：2026年8月28日（金）～8月31日（月）

※ 一部店舗では、8月29日（土）～8月31日（月）の3日間限定販売となります。

・商 品 名：ベジ・スマイル☆タルタルチキン南蛮弁当

・商品特徴：鹿嶋市立鹿島中学校の生徒さん考案の  
チキン南蛮をメインにした 1/3 日分の  
野菜が摂れるお弁当

・販売店舗：カスミ 164 店舗

・価 格：698 円（本体価格） 753 円（税込）



・商 品 名：ベジ・スマイル☆シャキシャキ蓮根ハンバーグ弁当

・商品特徴：鹿嶋市立鹿島中学校の生徒さん考案の  
蓮根ハンバーグをメインにした 1/3 日分の  
野菜が摂れるお弁当

・販売店舗：カスミ 164 店舗

・価 格：698 円（本体価格） 753 円（税込）



・商 品 名：VEGE・LUNCH～ズッキーニフライ～

・商品特徴：1/3 日分の野菜が摂れるプラントベース  
（植物性素材を中心に使用）のお弁当

・販売店舗：BLANDE 5 店舗

・価 格：498 円（本体価格） 537 円（税込）



・商 品 名：VEGE・LUNCH～緑黄色野菜～

・商品特徴：1/3 日分の野菜が摂れるプラントベース  
（植物性素材を中心に使用）のお弁当

・販売店舗：BLANDE 5 店舗

・価 格：498 円（本体価格） 537 円（税込）



## 【カスミの食育活動について】

### ■食育学習

2003年にスタートした 5 A DAY 食育学習は、園児・児童を対象に開催し、年間約1万人以上、累計で約22万人に参加していただいております。



### ■31 日の「菜の日」イベント

カスミは、「大人の食育」を推進する農林水産省 官民連携食育プラットフォームに、設立発起人企業として参画しています。

2025 年 8 月より、毎回 31 日の「菜の日」に、食育イベントや計測会を実施しており、2026年 8月31日にも下記の通り開催いたします。

| 実施日      | 実施店舗         | 開催時間    | 内容                                  | 実施場所     |
|----------|--------------|---------|-------------------------------------|----------|
| 8月31日（月） | BLANDEつくば並木店 | 12時～17時 | 野菜摂取量計測<br>野菜350グラムぴったんこチャレンジ<br>試食 | ヘルサポコーナー |



2025年度「野菜の日」イベントの様子

以上