



第27回

「わたしの企画」  
応援します!

# 記録集

&

第28回

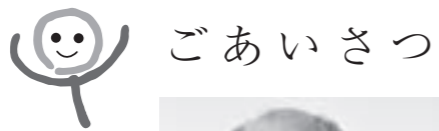
## 企画募集要項



ホスピタリティ & オープンマインド

### カスミグループ

第28回企画募集要項は裏表紙をご覧ください。



ごあいさつ



株式会社カスミ 取締役会長

### 小瀨 裕正

日頃より、「わたしの企画」応援します！をご支援いただき誠にありがとうございます。今年度第27回を開催し、今までの応募総数は926件、採択実施企画数も107件となりました。

今年は過去26回の歴史にも見られなかったような、本当に多くの皆様がこのカスミつくばセンターに来場されました。これは企画いただいた3名の皆様の熱意と行動力の賜物であったと改めて敬意を表したいと思います。

9月に実施された「初めての空手で」国際交流！は海外から筑波にいらっしやったご家族やそのお仲間、日本文化としての空手の魅力やその凛々しさを伝えていただきました。指導をいただいた皆様の模範演技も迫力満点でしたが、それ以上に来場された方々が笑顔で楽しまれている様子が印象的でした。

そして11月末に実施いただいたX'mas Town つくば、「音楽の歴史」ムシカヒストリアのお二人には、2企画共催で2日間開催という初めての試みにチャレンジをいただき、熱心な広報活動や準備のおかげで2日間で3,256名の来場者を迎え、出展者や演奏者の方々も含めれば3,600名以上にも上りました。年末にはその入場料を全額茨城新聞文化福祉事業団へ寄付いただき、素晴らしい活動とすることができました。クリスマス市の賑わいと上質な音楽とのコラボレーションはお見事でした。

今回のイベントで初めてカスミつくばセンターに足を運ばれた方が多くいらっしゃいました。それぞれの企画が「わたしの企画」応援します！の主旨を充分にご理解いただき、この活動を継続してきて良かったと感じた瞬間でありました。

カスミの2019年企業メッセージは、「であい ふれあい 地域愛」、まさにこのメッセージを具現化していただけた3企画であったと思います。

この記録集は第27回のご紹介と次回の募集要項を兼ねた物となっております。是非来年度の第28回へつながるよう、ご家族様・ご友人様・皆様でご覧いただけましたら幸いに存じます。

### 審査員のご紹介



石塚 敏之(いしづかとしゆき)  
筑波銀行グループ  
筑波総研株式会社 顧問

公務員として38年間、筑波研究学園都市、つくば市のまちづくりに携わってきました。退職後、改めて現場の臨場感に魅せられて、今は、コンサルティングの立場から県内はもとより、全国の自治体のまちづくりを応援しています。



鈴木 もえみ(すずきもえみ)  
フリーアナウンサー：元フジテレビ  
「ひらけ！ポンキッキ！」の8代目のお姉さん

「ひらけ！ポンキッキ！」の8代目のお姉さんとして活躍の他、声優・ナレーションなども多数担当。司会者・教育関係講演者としても各地に招かれ、朗読音楽活動や医療支援活動も積極的に行っており「つくば市文化振興功労者表彰」受賞。(株)ニッポン放送・地方民間放送共同制作協議会主催「最優秀グランプリパーソナリティ賞」受賞。つくば市社会教育委員・文化芸術振興審議委員も歴任している。



西野 由希子(にしゆきこ)  
茨城大学人文社会科学部教授

専門は文学、まちづくり。伝統文化とその継承、文化によるまちづくりに関心があり、大学と地域との連携による地域活性化の諸活動に取り組んでいます。内閣府のシティマネージャー、自治体の委員などを務めるほか、「西塩子の回り舞台」、校歌を歌う「ウダベ音楽祭」などで実行委員やメンバーとしても動いています。

### CONTENTS

みなさんの夢をかなえたい「わたしの企画」応援します！とは.....	3
第27回「わたしの企画」応援します！	
■企画募集・審査会.....	4
■採択企画発表会.....	5
■実施3企画	
「初めての空手」で国際交流!.....	6～7
X'mas Townつくば.....	8～9
「音楽の歴史」ムシカヒストリア.....	10～11
これまでに行われた「わたしの企画」.....	12～14
カスミつくばセンターへのアクセス.....	15
第28回「わたしの企画」応援します！企画募集要項.....	裏表紙



わたしの企画  
応援します！

## みなさんの夢をかなえたい

### 「わたしの企画」応援します！とは...

1992年、研修・研究開発・交流などの多角的な役割を担うカスミグループの活動拠点としてカスミつくばセンター(カスミグループ本社ビル)が完成。この建物を地域に開かれたものとして大いにご利用いただきたいとの願いから竣工記念事業として始まりました。そしてそのことが、市民活動の交流・文化発信の場でもあり、地域の活性化につながり、社員のよい刺激になってほしいとの願いも...

その方法として、地域の皆さまから、自分が実施したい企画をご応募いただき、夢の実現の場にご利用(無料)い

ただこうと1993年から継続しているのが、「わたしの企画」応援します！です。

日頃、こんなことができれば楽しいな、こんなことをやってみみんなに喜んでもらいたい、すばらしいことをみんなに知らせたい...。そんなふうにあたためての夢はありませんか？その夢を、カスミつくばセンターで実現してください。営利を目的としない企画であれば、テーマは自由。年齢、職業、住所などの制限はなく、どなたでもご応募できます。審査会で採択された企画には、実施に必要な費用全額(または一部)と、社員の人的サポートで支援します。

### カスミつくばセンター ご紹介



デザインコンセプトは、可能な限り、円形と正方形を基本にしています。窓や手すりの格子、空調の吹出口に到るまでその基本が守られています。また、廊下やパブリックスペースは、柱型をみせ、天井も折り上げ形状にし、それらがシンメトリーになることで内部空間に変化を持たせました。色彩は「地球」をテーマとしたトーンで仕上げました。



設計者・建築家  
マイケル・グレイブス  
1934年～2015年 米国



ギャラリー(62m<sup>2</sup>)  
円筒形のシンボリックなギャラリー。2階回廊から入口をくぐると、規則的に並ぶ正方形の小窓とスカイライトからの光が出迎え、時間の流れさえ止まったような不思議さを感じます。



エントランスホール  
2階吹抜けのあるメインホール。天井からの自然光が幻想的な空間を作り出します。このホールから各目的へのアクセスができます。



第1研修室(240人収容:406m<sup>2</sup>)  
コバルトブルーの円形の天井は、宇宙空間の広がりを感じさせます。



第2研修室(54人収容:165m<sup>2</sup>)  
設計者のデザインによる照明器具が独創的な色彩と融合し、異空間に内包されているような趣です。



第3研修室(30人収容:90m<sup>2</sup>)



第4研修室(24人収容:59m<sup>2</sup>)



第5研修室(8人収容:32m<sup>2</sup>)

**第27回 企画募集期間**  
2019年 2月7日～4月7日



**第27回 企画審査会**  
2019年 5月14日

17件の応募企画の中から3件が採択されました



**◆ 総評**

**石塚敏之氏** 「初めての空手」で国際交流! について  
日本の文化、特に武道を代表する空手を通して国際交流というアイデアに、当初は少しばかりの戸惑いを感じました。

しかし、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に空手の形(演武)と組手が採択され、世界から注目を浴びる今、その歴史や背景を見つめなおし、空手の体感を通して諸外国の皆さんと魅力を共有することで、感動と交流の輪が広がることに大きな期待を寄せました。

採択に当たり、ワクワクしてその時を待つこととしました。

**鈴木もえみ氏** X'mas Town つくばについて  
一年の中でも最も街の中が美しく煌めくクリスマスシーズン。大人も子どももワクワクしますね。でも茨城県内やつくば市内では、実はクリスマス、といっても盛り上がりは今ひとつのような気もしていました。そんな中、とても楽しそうな企画「X'mas Townつくば」に、ときめくものを感じました。大切な人と一緒に過ごす季節に、シンプルで温かく、ぬくもりがある街全体の賑わいづくりのスタートになってほしいと思っています。カスミサタ的な全ての子どもたちへの優しさのサプライズも何かあると素敵ですね。大きな枠として様々なコラボも楽しめそうです。

**西野由希子氏** 「音楽の歴史」ムシカヒストリアについて  
子どもから大人まで、みんなでクラシック音楽を楽しむ素敵な時間、音楽を通してふれあい交流する機会をつくりたいという思いが伝わってきました。今回は、カスミつくばセンターを会場に、多くのみなさんに音楽の楽しさ、音楽が与えてくれる喜びや励ましの力を伝えていただきたいと思います。また新しい出会いからコラボレーションが生まれ、さらなる企画に発展していくことにも期待しています。

**第27回 採択企画発表会 ▶ 2019年 6月8日**

**「初めての空手」で国際交流!**

(特定非営利活動法人フィットネスサポートいばらき理事長 荒藤 光男)

**X'mas Town つくば**

(音色のまちづくり実行員会 代表 埴 千佳子)

**「音楽の歴史」ムシカヒストリア**

(音楽通史ムシカヒストリア 代表 小又 史江)



・「初めての空手」で国際交流!  
採択発表会にも荒藤さんは道着で登場され、迫力のデモンストレーションをご披露いただきました。間近にみる空手の動きと息遣いに圧倒されました。



・X'mas Town つくば  
企画者、埴さんの頭の中の引き出しにワクワクするような楽しさがきっと沢山詰まっている予感です。クリスマスマーケットの賑わいが目に浮かびました。



・「音楽の歴史」ムシカヒストリア  
上質な音楽の世界であることは、採択発表会でもその一端をお聞きすることができました。バラエティーに富んだ音楽仲間と小又さんのチャレンジ精神に期待です。

カスミつくばセンターで実施していただくに当たり、覚書を取り交わし、第27回実施の企画をマスコミの皆さまに発表いたしました。

# 「初めての空手」で国際交流!

実施日 9月29日(日) 14:00 ~ 16:00

来場者数 153名



企画者  
荒藤 光男さん

茨城県つくば市在住  
特定非営利活動法人フィット  
ネスサポートいばらき理事長

## 企画趣旨

つくば市周辺の海外からの留学生・研究者の家族とつくば市民を対象として、日本文化のひとつ、「空手」を通して交流を深めたい。

通訳(英語・イタリア語・中国語・フランス語など)を交え、日本の文化を伝えることを目的とします。

空手をやってみたくて、どこへいったらいいかわからないという、海外から来た人のために初めての空手体験で国籍を超えて交流をします。

親子でもぜひ参加してほしい!



ご挨拶や稽古は英語で通訳され  
海外出身の方々も一緒に体を動かしました。



企画者荒藤さんの  
手作り!  
顔ハメ看板



瓦割り15枚の  
迫力!!



全ての言葉が通じなくても、体を動かす  
ことで心が一つになれる素敵な企画でした。



# X'mas Town つくば

実施日 11月30日(土)・12月1日(日) 10:00～17:00

来場者数 3,687名



企画者

埜 千佳子さん

茨城県つくば市在住  
音色のまちづくり実行員会代表

## 企画趣旨

クリスマスを中心としたクラフトマーケット&フェスティバル。

クリスマスは、「家族」「恋人」「友人」といった「大切な人と一緒に過ごす」象徴として捉え、あらゆる世代が集いアートや音楽に触れる祭典。

「観る」「聴く」「創る」そこから得る感動体験と交流は、文化芸術を知り職業(技術)に触れる機会にもなります。作家やアーティストの発表の場となり、情操教育にも繋がり地域活性にも結びつく。



大道芸やサンタクロースも会場の雰囲気盛り上げます。



正面玄関駐車場の野外ステージでは様々な音楽が!

これだけあれば、何か素敵なことが見つかりますよ!



# 「音楽の歴史」ムシカヒストリア

実施日 11月30日(土)・12月1日(日) 10:00～17:00 来場者数 3,687名



企画者

小又 史江さん

東京都新宿区在住  
音楽通史ムシカヒストリア代表

## 企画趣旨

音楽の歴史をクラシック音楽を通して(音楽でタイムトラベル)、「聴いて学んで発見する」体験学習型コンサート。ムシカ博士のレクチャーと生演奏を楽しみます。クラリネットバラバラ事件!? ムムム何やら事件の匂いがします。byムシカ博士。ピアノ、クラリネット、ヴァイオリン等がクラシック音楽300年分とアニメ音楽の演奏など盛り上げます。

「X'mas Town つくば」と共催することで、クリスマスにふさわしい楽曲もお楽しみいただきます。



素敵な  
コンサート  
ホールが!





上質な音楽に  
満たされた  
2日間でした。












正面玄関に入って  
エントランスにピアノが!



# これまでに行われた「わたしの企画」

1993年 第1回	・整形外科医・接骨医・住民のネットワークづくり 原田繁 
	・ひとりぼっちのヤングママ、手をつなごう 神谷栄子
	・シンポジウム「江戸川区の福祉に学ぶ」 つくば高齢者問題研究会
	・アフリカがつくばにやってきたワークショップ 野口修
	・ネットワークはすばらしい 守谷陽子
・アイラブコミュニケーション in つくば 長秋雄	
1994年 第2回	・タイ米フォーラム 海外事情交流談話会 
	・アーク式カーボン映写機を使つての野外上映会 シネマ純情クラブ
	・カスミオペラコンサート つくばオペラフィオーレ
	・つくばの緑をわたしたちの手で 雑木林で遊ぶ会
	・わたし再発見 塚田てる枝
・生ごみフォーラム エコトピアを創る会	
1995年 第3回	・親子科学実験教室 親子で科学を楽しむ会 
	・つくばの緑をわたしたちの手で 第2弾 雑木林で遊ぶ会
	・園芸セラピー勉強会 横山富美子
	・つくば福祉フォーラム つくば高齢者問題研究会
	・クリスマス・ファンタジー ティンカベル
1996年 第4回	・宝さがし 青木ナミ 
	・宇宙食をどうぞ 石塚ナツ子
	・つくば子どもフォーラム つくば子どもと教育相談センター
	・木島知草さんのがらくた座公演 前島公美と「げんき」の仲間たち
	・わ太鼓のワークショップ わ太鼓クラブ
・ハンドワークの楽しさをあなたに ハタオリシスターズ	
・クリスマス・デザート・シアター タグ & マーガレット トウイート	

1997年 第5回	・おばさん返上講座 友澤ゆず 
	・元気な高齢者ここにあり! 岡野薫 西村薫
	・盲導犬を愛し応援する 飯塚みどり
	・ジャズフェスティバル ジョン・ヘイズ
	・一緒に遊ぼう(乗馬療法) 長洞尚美
・モンゴル現代美術展 ツルテム・ウランチメグ	
1998年 第6回	・ミュージック・フェスティバル ジョン・ヘイズ 
	・冬はこたつで民話を聞こう 杉本まき子
	・「交流する美術-流通×大地」展 宮森敬子
	・コンピュータ囲碁大会 実近憲昭 不破正宏 
	・タゴール・愛の捧げもの-歌と踊りのメッセージ- 我妻和男
1999年 第7回	・ハンドベルのクリスマス グロツケンシュピール
	・期間限定発行!! 「週刊サルサクラブ」-基礎から学べるステップ講座- 伏島祐一郎 リテル・ディアス
	・ガンジーの糸車-ワタに触れながら自立について考えるワークショップ- 片山佳代子
	・古典舞踏をお茶の間へ 中原諄子 
	・明治・緞復元展 中島和子 中島武司
2000年 第8回	・折り紙ワールド in つくば 鈴木恵美子
	・マリオネットワークショップ2000 小園江晴美
	・墨の色は心いろ 林とみ子 
2001年 第9回	・ノベルティー・アーティスト・マーケット in つくば 伊藤靖則
	・大地のめぐみから作る心のふれあい 諏訪由紀子

2001年 第9回	・アニマルサミット 森一美
	・懐かしのオールティーズ いのせ理乃
2002年 第10回	・真空管の光と音 ~見たり・聞いたり・作ったり~ 中川城子 
	・紙の変身を楽しみましょう!~韓紙人形と工芸品の展示および試演~ 申成玉
	・ゴミの写真展~ゴミよけ地蔵のある風景~ 護美(ゴミ)の会
・自然農で家庭菜園を! 深山正治	
2003年 第11回	・世界をまぜまぜ地球ごはん (独)国際協力機構(JICA) 筑波国際センター 
	・父さん出番ですよ! 地域イキイキおやじの会(代表:藤代哲朗)
	・あし原からカッパの世界へ いなみ文庫(代表:奥井登美子)
	・高齢者「生オケ大会」 永山一男
2004年 第12回	・アトピッズ集まれ! アトピッズ集まれの会 (代表:岩崎利江) 
	・家族対抗昔遊びオリンピック NPO法人アクティブつくば
	・郷土の民謡民舞の保存と伝承 郷土民謡茨城県総連合会
	・郷愁の茅ぶき民家クラフト 中澤淳一
2005年 第13回	・江戸型紙を彫って、 型絵染めを やってみよう 結城春雄 
	・だがしや楽校に行こう! つくば・だがしや楽校の会(代表:矢野恵梨奈)
	・ウィーンタムアンサンプルつくば公演とダンスワークショップ ウィーンつくば市民交流の会(代表:橋本麻智子)
2006年 第14回	・親子で楽しむ 地形教室 池田宏 
	・スポーツ・遊びでバリアフリー! つくばバリアフリー学習会(代表:北村まさみ)
	・プロジェクトRe!もの→ 美術教育研究会<ステキアート>(代表:山本哲士)

2007年 第15回	・ワークショップ アートワンダーランド 向山文也 
	・太陽ってスゴイ!ソーラークッカーコンテスト にこネットつくば(代表:富岡裕子)
・ピアノかっつてすごい!! 目から鱗 松田昌演奏会&ワークショップ 神本みどり	
2008年 第16回	・絵で語る『金色姫伝説』 ~現代に甦るつくば 山麓風景とふるさとの物語~ 御手洗竹松 
	・誰でもOKコンサート 清水正枝
	・市民でつくる「つくば」の美味しい特産メニュー チームごじゃっべ(代表:早川公)
・大人の和まつり 濱田訓子	
2009年 第17回	・森のつみ木広場 inつくば2009 後藤徹寛 
	・食卓からのメッセージ~みんなが集まる笑顔の空間~ 田淵弘子
	・Feel The World ~五感で感じる世界~ 田中順子 ノバアリアまゆみ
2010年 第18回	・ジュニア・インタビュー アー講座 矢澤真人 
	・テキサスがつくばにやってきた! Country Dance & Music 福田幸泰
	・贈る心を和紙で包む折形展 飯田猷子
2011年 第19回	・コミュニティガーデン をつくらう! 大塚恒夫 
	・人形浄瑠璃を観てみよう! 演じてみよう! 青木秀史
・「つくば井」と世界の井を食べちゃおう! 佐藤純	
2012年 第20回	・ベルリンフィルの名手 と子どもたちによる 芸術遊び 橋本麻智子 

2012年 第20回	<ul style="list-style-type: none"> <li>～江戸のエアロビクスで元気に～「かつぼれ」を踊ろう! 久吉キエ子</li> <li>～またたばかばか～蚕のはなしと真綿ができるまで～ 木村寿子</li> </ul>
2013年 第21回	<ul style="list-style-type: none"> <li>あっ!縄文フェスティバル 上高津貝塚土器づくりの会(代表:小野村佳夫)</li> <li>今だから伝えたい!...被災その時、生きること食べること 須江多恵子</li> <li>【話芸集団】ぶれさんぼうずつくば公演 朗読のいろいろ～話語読誦の世界～ 藤田加奈子</li> </ul>
2014年 第22回	<ul style="list-style-type: none"> <li>木の声を聞こう～木削りと自然音の共鳴～ 雑木林で遊ぶ会(代表:菊地敏夫)</li> <li>ママプラスblancoと親子で音楽あそび ママプラスblanco～ブランコ(代表:見山弥生)</li> </ul>
2015年 第23回	<ul style="list-style-type: none"> <li>朗読の会～語り継ぐ戦争の悲劇茨城県70年の透視図～ 鹿嶋物語を語る会(代表:賢木清)</li> <li>世間は僕らを誤解している～当事者の語りと太鼓で綴る依存症フォーラム～ 特定非営利活動法人 潮騒ジョブトレーニングセンター(代表:栗原豊)</li> <li>黄門様と巡る「脳トレ物語」 柳田祐作</li> <li>端材で楽しくものづくりをしよう 水野直樹</li> <li>つくばおもしろマジックサークル つくばおもしろマジックサークルの会 河原章</li> <li>TSUKUBA OLIVE FESTIVAL TSUKUBA OLIVE CLUB (代表:杉原洋子)</li> </ul>
2016年 第24回	<ul style="list-style-type: none"> <li>カーレットで仲間になろう! カーレットinつくば実行委員会(代表:瀬尾さち子)</li> <li>見てきれい、食べておいしい!野菜のデコレーションギフト Deco Vege デコベジ～「野菜のブーケ」作り～ ベジLIFE!! 廣田好美</li> <li>筑波大学 Neopolis BIGBAND クリスマスコンサート 筑波大学 Neopolis BIGBAND(代表:黒崎友)</li> </ul>

2017年 第25回	<ul style="list-style-type: none"> <li>つくば音万博 ～音もだちになろう～ 河原井みつる</li> <li>英語を楽しむ1日～English Festival in Tsukuba～ 筑西イングリッシュアイランド(代表:篠崎賢)</li> </ul>
2018年 第26回	<ul style="list-style-type: none"> <li>アートはボーダレス 特定非営利活動法人 つくばアートセンター(代表:篠原 光子)</li> <li>つくばテーブルゲームまつり つくばテーブルゲーム交流協会(代表:高野 大)</li> <li>ちいさな地球 ～国際文化博覧会～ 芝田 圭子</li> </ul>

# 第28回 「わたしの企画」 応援します!

企画募集要項は裏表紙に記載されています。  
皆さまのご応募をお待ちしています。



## 会場へのアクセス



### 電車をご利用の場合

つくばエクスプレス区間快速  
秋葉原駅～研究学園駅49分  
→徒歩約20分・タクシー約5分

### 車をご利用の場合

常磐自動車道 谷田部ICより約15分  
圏央道 つくば中央ICより約5分

### お問い合わせは

(株)カスミ環境社会貢献部  
「わたしの企画」 応援します! 係  
〒305-8510 茨城県つくば市西大橋599-1  
TEL.029-850-1824 FAX.029-850-1928  
9:00～17:00(土・日・祝を除く)  
<https://www.kasumi.co.jp/>





募集期間は？	2020年2月10日(月) ～4月10日(金)(必着)	カスミ店舗やカスミホームページ、マスコミを通してお知らせしています。
どんな企画を募集するの？	9月から11月末の土日、祝日に、カスミつくばセンターを使って、あなたが実施したい「企画」です(テーマは自由)。日頃自分でやっていること、またはやってみたいと思うことを実施・披露しませんか？あなたの夢を実現するための企画を募集します。	
どんな人が応募できるの？	営利目的でなければ、どなたでもOK!年齢や職業、住所などによる制限は一切ありません。個人またはグループで気軽に応募してください。	
どんな応援をしてくれるの？	実施に必要な費用の全額または一部を支援します。カスミの社員がアドバイスやサポートをします。	
どんな所が使えるの？	研修室1(240人収容)、研修室2(54人収容)、研修室3(30人収容)、ギャラリー、ロビーを無料で自由にご利用ください。事前の見学は要予約。	

お申し込みは

郵送、またはホームページからお申し込みができます。



←応募フォームはこちらのQRコードから

【ホームページの場合】

<https://www.kasumi.co.jp/contact/project.html>

【郵送の場合】

- ①企画名 ②企画趣旨 ③実施企画〔内容・実施希望日・予算(支援希望予算、内訳)〕
- ④経歴または活動履歴〔個人で応募の場合:経歴(企画に関係ある範囲で)、名前、住所、電話番号、年齢、職業。協力者がいるときはお書き添えください。・グループで応募の場合:活動歴、グループ名、代表者(名前、住所、電話番号、年齢、職業)、連絡責任者(名前、住所、電話番号、年齢、職業)〕
- ⑤どのようにしてこの募集をお知りになりましたか？

送付先

〒305-8510 茨城県つくば市西大橋599-1

(株)カスミ環境社会貢献部 「わたしの企画」応援します!係

募集の締切 2020年  
4月10日(金)(必着)審査結果の通知 2020年5月31日(日)  
までに郵送にてご連絡します。

※お送りいただいた企画書は返却いたしません。予めご承知おきください。

採択された  
皆さんへの  
お願い

6月13日(土)に、採択された企画の表彰とともに、採択された皆さんとカスミで実施にあたっての「覚書取り交わし」を行います。ご本人、または関係者のご出席をお願いいたします。また、採択者は開催まで数回(2回以上)の打ち合わせがあります。

※本企画を通じて知り得た皆さんの個人情報は、係からの連絡以外に使用することはありません。