

SASANO COMMUNITY

今月の予定

2019年 11月

1	金		16	土	
2	土	クッキングスタジオ『飾り巻き教室』10:30～13:30	17	日	
3	日		18	月	クッキングスタジオ『ワインにピッタリ料理のご提案・ツイストピザ・ローストチキン・リンゴの赤ワインコンポート』10:30～13:30 スーパーマーケットツアーAM・PM
4	月		19	火	健康サポート教室『血圧測定・体内年齢・脳年齢・骨密度など計測と相談会』 14:30～16:30
5	火		20	水	体操教室10:00
6	水	体操教室10:00	21	木	
7	木	クッキングスタジオ『黒澤醤油店様・発酵食品について学ぼう！ローストビーフ・なすぽん酢・あわ漬け簡単ピクルス』10:30～12:30	22	金	
8	金	クッキングスタジオ『代官山の簡単！ご馳走レストランメニュー・メープルジンジャー・豚ロースのインホルティニー』11:00～13:00	23	土	『今年は手作りクリスマスリースを飾ろう！』 10:30～(要予約)
9	土		24	日	サウンドシップコンサートinカスミひたちなか笹野店 11:00～『詳細別途』
10	日		25	月	クッキングスタジオ『秋を味わうレシピ！里芋料理とリンゴのスイーツ・里芋コロッケ・里芋デ IPP・リンゴのケーキトートインビジュアル』10:30～13:30
11	月		26	火	
12	火	クッキングスタジオ『乾物の勉強会と簡単アレンジメニューのご紹介・高野豆腐のドライカレー・カレー風味唐揚げ・切干大根のゆかり甘酢漬け・ごまの濃厚ホワイトティラミス』 10:30～12:30	27	水	体操教室10:00
13	水	体操教室10:00～ クッキングコミュニケーションにてSB様『オリジナルハーブソルトを作ろう！』第1回目11:30 第2回目15:00 各回先着50名	28	木	クッキングスタジオ『乳製品でヘルシー中華・中華風炊き込みご飯・カッターチーズ入り花ショウマイ・絹ごし豆腐の杏仁プリン』10:30～12:00
14	木		29	金	
15	金	クッキングスタジオ『フルール永岡先生による簡単フランス料理教室・鶏ときのこのクリームチーズグラタン・ニース風サラダ・ほうじ茶のブライマンジェ』10:30～13:30	30	土	

* イベントによっては有料となるものもございます。店内設置のパンフレットをご覧くださいませ。

* 当日、PR・報告・カスミフェイスブックなどで活用させて頂く写真撮影などがありますので
あらかじめご了承くださいませようお願い致します。